



# ŚWIAT TO APTEKA

MEDYCINA • ZDROWIE • URODA

NOWAK  
ENERGOTERAPIA

NR 115 (156)

IX/X 2020



ZBYSZEK NOWAK - RĘCE, KTÓRE LECZĄ



NAJWAŻNIEJSZY JEST KONTAKT



## TERMINY SPOTKAŃ W POLSCE

### WRZESIEŃ

#### POZNAŃ

05.09.2020  
GODZ. 11:00  
PLATINIUM PALACE  
UL. REYMONTA 19

#### KATOWICE

10.09.2020  
GODZ. 11:00  
MDK „SZOPIENICE”  
UL. HALLERA 28

#### KRAKÓW

11.09.2020  
GODZ. 10:00  
HOTEL  
EUROPEJSKI  
UL. LUBICZ 5

#### WROCLAW

26.09.2020  
GODZ. 10:00  
PLATINIUM PALACE  
UL. POWSTAŃCÓW ŚL. 204

### PAŹDZIERNIK

#### GDYNIA

10.10.2020  
GODZ. 10:00  
HOTEL HOTTON  
UL. ŚW. PIOTRA 8

#### KATOWICE

15.10.2020  
GODZ. 11:00  
MDK „SZOPIENICE”  
UL. HALLERA 28

#### KRAKÓW

16.10.2020  
GODZ. 10:30  
HOTEL  
EUROPEJSKI  
UL. LUBICZ 5

#### POZNAŃ

24.10.2020  
GODZ. 11:00  
PLATINIUM PALACE  
UL. REYMONTA 19



UWAGA! UWAGA!

Szanowni Państwo, mamy wielką nadzieję, że harmonogram spotkań nie będzie już musiał ulegać zmianie. Jednak nadal lepiej jest upewnić się o tym zaglądając na stronę [www.nowak.pl](http://www.nowak.pl) albo dzwoniąc do biura w Podkowie Leśnej: 22-758-92-92 lub 22-758-92-34

\*\*\*

Spotkania indywidualne są możliwe **po uprzedniej rezerwacji!** Osoby, które przychodzą bez rezerwacji, będą proszone o cierpliwość i zostaną przyjęte wg kolejności zgłoszeń, ale po osobach zapisanych.

## OD WYDAWCY

Drodzy Czytelnicy!

„Życie w całkowitym spokoju, bez jakichkolwiek przeszkód i trudności, oznaczałoby, nadzwyczaj szybką degenerację człowieka. Nasza inwencja eksploduje zazwyczaj w sytuacjach przegranych, a wysiłek jest najlepszym segregatorem na mędrców i idiotów; mędrzec łamie przeszkody, idiota łamie siebie...”

Człowiek z natury musi być czynny, twórczy, bez względu na to, czy posługuje się nową generacją komputerów, czy też obsiewa dziesięć akrów pola.

Bioelektronika zakłada, że życie i świadomość na poziomie kwantowym mają identyczną naturę – elektromagnetyczną. Tym co niejako zszywa chemiczne reakcje metabolizmu i elektryczne własności związków organicznych są kwanty światła.” (ks. prof. Włodzimierz Sedlak)

Aleksandra Krajewska-Nowak

KONTAKT ZE ZBYSZKIEM:

EMAIL: [POMOC@NOWAK.PL](mailto:POMOC@NOWAK.PL)

SMS: 601 244 903

LIST: 05-807 PODKOWA LEŚNA,

UL. JAŚMINOWA 7



## WOLNOŚĆ ENERGETYCZNA



**Wszystko jest zależne od wszystkiego, ponieważ wszystko promieniuje energią, bo wszystko jest energią.**

To zdanie jest tylko pozornie skomplikowane. W gruncie rzeczy prostuje i wyjaśnia każdy element naszego życia.

Energia może być uśpiona, wzbudzona, dynamiczna, wibrująca itd. Są różne postacie energii, dotyczy to w szczególności człowieka, którego działanie zależy od wydolności pracy jego organizmu.

W przypadku człowieka biznesu, wolność energetyczną posiada lider, w mniejszym stopniu manager, a jeden i drugi, charakteryzuje się tzw. charyzmą.

Zagadnienie wolności energetycznej jest niezwykle ważnym tematem i powinniśmy się zastanowić nad wieloma jego aspektami.

Z pewnością w jednym artykule nie wyczerpiemy wszystkich wątków.

Na naszą wolność energetyczną może mieć wpływ bardzo wiele czynników i różnych energii o różnym pochodzeniu.

Wolność energetyczną, możemy określić różnymi poziomami. Może być dostateczna, dobra lub bardzo dobra.

Oczywiście każdy chciałby osiągnąć jak najlepszy wynik. Jak to zmierzyć?

W pewnym sensie pokazuje to skala Bovisa pokazująca poziomy energii życiowej, która, średnio dla zdrowego człowieka wynosi około 6500 stopni. Dla porównania, rośliny lecznicze mają od 7000 do 11000, a pasożyty od 0 do 3000.

Od czego zależy, w którym miejscu tej skali się znajdziemy?

Czyli innymi słowy, co zrobić aby wolność energetyczna, stała się naszą codziennością?

Wolność energetyczna, to wyzwolenie naszego ciała od wpływów organizmów pasożytniczych, poprzez podwyższenie jego wydolności.

Ale to dopiero początek naszych działań.

Może najpierw odpowiedzmy sobie na pytanie, jaki obecnie mamy poziom energetyczny.

Pomocą będzie kilka pytań, na które każdy może sam odpowiedzieć.

- Czy mamy apetyt i czy umiemy go opanować?
- Jak często ulegamy zdenerwowaniu?
- Czy umiemy gospodarować czasem?
- Czy umiemy poddawać się konstruktywnej krytyce i słuchać innych?

Wolność energetyczna polega na tym, że bez problemu jesteśmy w stanie opanować uczucie głodu, ale mamy świadomość, że nasze ciało potrzebuje pokarmu.

Zdenerwowaniu ulegamy tylko wtedy, kiedy nasz poziom energetyczny jest niewystarczający do odpowiedniego dotlenienia mózgu i znalezienia prawdziwej przyczyny nerwów oraz jej rozwiązania. Albo, jeszcze lepiej, nie dopuszczenia do ich powstania.

Gospodarka czasem, to strategia polegająca na rozłożeniu obciążeń i zadań z planowanymi przerwami, na posiłki i odpoczynek.

Słuchanie zdania innych pozwala na znalezienie nie tylko rozwiązań, które mogą być lepsze od naszych. Konstruktywna krytyka może nas uchronić przed wpadką.

Można długo rozprawiać o kolejnych błędach, które powstają tylko wtedy, kiedy mamy za mało energii, aby sprostać piętrzącym się zadaniom.

Teraz, jeśli zastanowimy się i spisujemy na kartce to, z czym nie możemy sobie poradzić lub, co nam przeszkadza w życiu, będziemy już mieli przybliżoną ocenę naszej wolności energetycznej.

**Co zrobić, aby Wolność Energetyczna, stała się naszą codziennością?**

Wracam do tego pytania, bo teraz łatwiej mi będzie, bez pouczania udzielić zasadniczej wskazówki.

Jeśli masz kartkę zapisaną swoimi problemami, których do tej pory nie mogłeś rozwiązać i zdajesz sobie sprawę, że sam nie dasz rady uruchomić zakłóconej pracy swojego organizmu, jest Ci potrzebne wzbudzenie. Nazwałem to Opieką Mentalną, jest to najwyższa forma mojej opieki energetycznej.

Wszelkie informacje o Opiece Mentalnej znajdziecie Państwo na stronie [www.nowak.pl](http://www.nowak.pl) w zakładce Baza Wiedzy, wewnątrz majowoczerwcowego numeru gazety „Świat To Apteka”.

Opieką Mentalną zajmuję się od wielu wielu lat. Dopiero niedawno uznałem, że trzeba przedstawić szerszemu gronu moich podopiecznych tę możliwość.

Dla ilustracji posłużę się jednym z tysięcy przykładów. Oto ciekawa relacja z Londynu:

„Zbyszka Nowaka poznałem po raz pierwszy w 2002 roku. Od tego czasu utrzymywałem z nim stały kontakt w różnych sprawach. Na jesieni 2014 roku zostałem niesłusznie zwolniony z pracy z jednej z dużych firm transportu autobusowego, która działa pod nadzorem samorządu terytorialnego Wielkiego Londynu. Pozwałem Metroline, lecz niestety w 2016 roku sprawę przegrałem w pierwszej instancji. Byłem zdruzgotany i bezsilny. Wysłałem wiadomość do Zbyszki, żeby podtrzymała kontakt.

Po niespełna tygodniu dowiedziałem się od prawników, że będziemy się odwoływać od wyroku. To rodzaj cudu, czyż nie?

(cd. na str. 2)



# WOLNOŚĆ ENERGETYCZNA



(cd. ze str. 1)

Apelacja została przyjęta, Sprawa o niesprawiedliwe zwolnienie została złożona w wyższej instancji. Po trwającym dwa i pół roku procesie, wygrałem z międzynarodową firmą zatrudniającą najlepszych adwokatów w Londynie. Wygrałem proces wbrew wszelkim przeciwnościom. Głęboko wierzę, że gdyby nie magiczna zdalna pomoc ze strony Zbyszka, wygranie tej sprawy graniczyłoby z niemożliwością. Moja sprawa stała się precedensowa w brytyjskim wymiarze sprawiedliwości. Zbyszek Nowak z Podkowy Leśnej jest moim dożgonnym przyjacielem.

Dziękuję Ci Zbyszku i proszę bądźmy w kontakcie.  
MJBm Londyn, XI 2019 r."

Teraz anegdota, która jest niezwykle głęboka w swojej treści i wbrew pozorom całkowicie na temat wolności energetycznej.

Mężczyzna jedzie tramwajem i myśli: żona zółta, przyjaciele oszuści, szef sadysta-idiota, praca beznadziejna, życie do dupy. A Anioł Stróż, zapisując to wszystko, myśli: ale dziwne życzenia, ale co mogę zrobić, muszę je spełnić!

Negatywne myślenie jest wzorcem dla powstania realnej rzeczywistości wydarzeń. Myślimy źle, będzie źle. Ale czy ten stan w ogóle można nazwać myśleniem?

Podsumowując.

Słowo "wolność" niesie w sobie tak potężny ładunek z tej samej grupy, co: radość, spokój, czy miłość. Jest zatem słowem „energetycznym” samym w sobie.

Wolność energetyczna to stan ducha. Takiej wolności nikt nie może nam dać, ani odebrać. To, czy czujemy się wolni, czy nie, to wyłącznie nasz osobisty wybór.

Wolność energetyczna to jest wolność na poziomie wyższym od planu materialnego. Na poziomie duchowym, niematerialnym, niezwiązanym z czasem i nie ograniczonym trzema wymiarami. Taka wolność po prostu jest, a wszelkie poczucie jej ograniczenia jest złudne i tymczasowe.

Wolność energetyczna to niezdolność do niegodnych zachowań, złości, zawiści, nienawiści.

To stan całkowitego opanowania emocji.

To akceptacja i umiejętność nie martwienia się.

To umiejętność zastąpienia osądzania kogoś obserwacją nie niosącą ze sobą konieczności wydawania opinii. Stan uwolnienia od stałego wartościowania, rozgraniczania na rzeczy dobre i złe.

Wolność energetyczna to brak wątpliwości i zaufanie do samego siebie.  
Zbyszek Nowak



## STAŃ SIĘ UCZNIEM



Jestem mamą szesnastolatki. Ostatnio dowiedziałam się od niej, że jestem okropną matką, przynoszę jej wstyd, niczego nie rozumiem, jestem wredna i w ogóle to mnie nienawidzi. Siedzę i płaczę z bezsilności. Co mam robić?

Na Pani miejscu przede wszystkim, odłożyłbym na bok wszystkie uczucia i emocje. Smutek, żal, rozczarowanie, złość, sarkazm i udawaną obojętność. Pod płaszczykiem jej agresji, są dokładnie te same, z bezsilnością włącznie.

Po prostu poprosiłbym córkę o pomoc.

Zacząłbym od tego, że chcę mieć w niej partnerkę i przyjaciółkę.

Obie bardzo się przecież kochacie i żadne problemy nie zmienią tej jednej rzeczy nigdy. Wasza miłość jest bezcenna i jedyna w swoim rodzaju, bo jest bezinteresowna. Niczego od siebie nie chcecie, niczego nie oczekujecie w zamian. Wręcz przeciwnie. Będzie trwała, choćby nie wiadomo co, bo zawsze wybaczysz.

Ale!

Podobnie jak córka po raz pierwszy w życiu jest nastolatką, tak i Pani po raz pierwszy w życiu jest matką nastolatki i obie nie macie zbyt bogatego doświadczenia, jak się w tej sytuacji zachować.

Dlatego najzwyczajniej w świecie trzeba poprosić o pomoc. O wsparcie i współpracę.

Niech mówi, co jej się nie podoba, ale niech poda powody – dlaczego.

Pani z kolei, niech jej powie, dlaczego tak się zachowuje, a nie inaczej. Mówcie otwarcie o swoich obawach, niepewnościach i niewiedzy.

Jeśli na razie jeszcze nie potraficie spokojnie rozmawiać, piszcie do siebie listy. Z tym samym zawsze motywem przewodnim – prośbą o radę.

Tak się buduje partnerstwo i zaufanie, bo to daje Wam obu tę samą pozycję ucznia. Nie ma lepszej i gorszej. Nie ma mądrzejszej i głupszej. Obie jesteście w szkole, musicie zdać ten egzamin, a w tej sytuacji lepiej jest sobie pomagać, niż szkodzić. (ZN)



## TAJEMNICE MINERAŁÓW



Przytaczając słynne stwierdzenie Hipokratesa „Niech pożywienie będzie Twoim lekiem!” pamiętamy o tym, że to co spożywamy, buduje nas samych, decyduje o jakości komórek, z których zbudowany jest nasz organizm.

Nasze ciało składa się z 60–90 bilionów komórek, blisko 220 rodzajów. Co sekundę umiera i odradza się około 50 milionów z nich. Każda umierająca komórka zastępowana jest nową, dzięki cudownej zdolności ludzkiego organizmu do autoregeneracji. Regeneracja komórek stanowi pewnego rodzaju walkę z czasem, w której bierze udział organizm, przeciwstawiający się czynnikom zewnętrznym oraz wewnętrznym.

Proces ten zachodzi w nas bez przerwy i odbywa się poza naszą świadomością. Częstotliwość regeneracji komórek tworzących różne organy nie jest jednakowa i uzależniona jest od stopnia narażenia ich na zużycie. Nasz organizm do życia potrzebuje ponad 64 pierwiastków. Nazywamy je makro, mikro i ultramikroelementami. Na naszej planecie, bez względu na miejsce w którym żyjemy i karmimy nasz organizm, nie ma gleb, które zapewniłyby dostęp do wszystkich niezbędnych pierwiastków. W produkowanym pożywieniu zmniejszyła się zawartość wielu koniecznych do życia makro i mikroelementów. Zakwaszenie gleb spowodowało, zmianę w strukturach chemicznych pierwiastków, przez co stały się one nierozpuszczalne w wodzie, a tym samym są nieprzyswajalne przez rośliny oraz nas samych.

Badania wskazują, że zawartość niezbędnych do życia makro i mikroelementów w niektórych glebach spadła nawet o 90%. W odpowiedzi na potrzeby otaczającego nas środowiska, stworzono suplementy diety oraz linie dermokosmetyków, które zawierają niezbędne każdemu z nas pierwiastki substancji aktywnych o doskonałej przyswajalności

Do budowy komórek, przekształcania ich w białka, tłuszcze, kości, krew, organy wewnętrzne, skórę, hormony, enzymy i witaminy niezbędne są ściśle określone składniki odżywcze. Prawidłowe funkcjonowanie naszych organizmów, oraz utrzymanie ich w zdrowiu przez okres całego życia, uwarunkowane jest dostarczeniem tych składników w odpowiedniej formie.

Dzięki naukowcom wiemy, że każdego dnia powinniśmy dostarczać organizmowi ponad dwadzieścia różnych aminokwasów (w tym egzogenne, endogenne, biogenne i względnie endogenne), ponad dwadzieścia witamin (ze szczególnym uwzględnieniem witaminy C) oraz około osiemdziesięciu makroelementów, mikroelementów i ultramikroelementów.

Poniżej wymienione zostały podstawowe pierwiastki, wchodzące w skład poszczególnych grup:

- makroelementy: C, Ca, Mg, P, Na, K, Cl, S,
- mikroelementy: Fe, Zn, Cu, Mn, Mo, Co, Se, Cr, F, J, Si, B

- ultramikroelementy: Ag, Au, Ru, Rh, OS, Ir, Pd, Pt, Ti, Ge.

Źródłem tych pierwiastków powinny być żywność i woda. Wiemy jednak, że w ten prosty sposób nie zapewnimy dostarczenia ich odpowiedniej ilości. Tylko obecność wszystkich składników, zapewnia organizmowi możliwość prawidłowej regeneracji komórek.

**Złoto (Au):**

- jest jednym z ultramikroelementów wchodzących w skład naszego organizmu,
- działa na skórę antybakteryjnie i przeciwzapalnie,
- pobudza syntezę kolagenu i rekonstrukcję tkanki,
- opóźnia powstawanie zmarszczek,
- ma działanie spowalniające wydzielanie melaniny, niwelując przebarwienia skóry,
- usuwa wolne rodniki,
- niweluje szkodliwy wpływ promieniowania ultrafioletowego,
- jest bardzo dobrym nośnikiem dla różnych biologicznie czynnych substancji, działa na zasadzie pompy jonowej, dzięki czemu przyspiesza migrację aktywnych składników w głąb skóry, jednocześnie wspomaga usuwanie toksyn i inicjuje rekonstrukcję tkanki,
- w połączeniu z innymi pierwiastkami o podobnych właściwościach, takimi jak srebro, powoduje efekt synergii, zwiększając efektywność jego działania,
- jest naturalnym konserwantem.

**Srebro (Ag):**

- posiada silne właściwości bakteriobójcze, przeciwwirusowe i grzybobójcze,
- wykazuje działanie przeciwzapalne,
- niszczy większość bakterii mogących wywoływać stany zapalne skóry (zapalenie mieszków włosowych, trądzik pospolity, itp.),
- stymuluje proces regeneracji komórek,
- chroni skórę przed wpływem szkodliwych czynników termicznych i biochemicznych oraz zewnętrznych (wiatr, kurz, mróz),
- normalizuje pracę gruczołów łojowych,
- reguluje wydzielanie sebum, utrzymując zbyt suchą lub zbyt tłustą skórę w stanie równowagi,
- zapewnia prawidłowy poziom nawilżenia naskórka,
- jest skuteczną substancją aktywną wykorzystywaną do pielęgnacji skóry trądzikowej, przed i po goleniu oraz depilacji,
- jest naturalnym konserwantem.



# NIEPOTRZEBNY WYWIAD



W czerwcu zgłosiła się do mnie pani redaktor z Tygodnika Zamojskiego, z prośbą o odpowiedź na kilka pytań.

Zawsze chętnie udzielam odpowiedzi i bardzo się do tego przykładam, ponieważ za jedno z moich najważniejszych zadań uważam szerzenie informacji na temat tego, co robię i przybliżanie zainteresowanym problematyki związanej z energoterapią. Tak było i tym razem, pomyślałam, że jest okazja, by coś Czytelnikom wyjaśnić.

Niestety artykuł okazał się być dokładnie taki sam, jak dziesiątki, a może nawet setki wcześniejszych. Prześlizguje się po temacie, zdawkowo informując o tym i tamtym, nie wyjaśniając niczego i powtarzając utarte i niezmiennie od lat slogany typu: większość lekarzy nadal jest przeciwko....

Nie mam pretensji, bo przecież chcąc cokolwiek zrozumieć, coś poznać, trzeba poświęcić więcej niż piętnaście minut.

Ja odpisałam najlepiej jak umiałam, a ponieważ uważam, że jest to istotne i udało mi się dość precyzyjnie opisać temat, więc, żeby się całkowicie nie zmarnowało, zamieszczam w naszej gazecie.

Fragment mojej wypowiedzi użyty w artykule zaznaczyłam pogrubioną czcionką dla zobrazowania poziomu zainteresowania tematem samej autorki i jej oceny poziomu zainteresowania Czytelników.

\*\*\*

1. *Czy zna lub znał Pan jakichś bioenergoterapeutów z Zamojszczyzny, Lubelszczyzny, jakichś Pan może ceni, cenił? Co Pan sądzi np. o działalności abpa Pylaka, czy słyszał Pan o Małym Janku (Janie Putkowskim) z Bełżca?*

W czerwcu 2007 roku z inicjatywy radia ER w pijalni kawy "Pożegnanie z Afryką" w Lublinie odbyła się dyskusja panelowa: „O cudownych uzdrowieniach. Czy w medycynie zdarzają się cuda?”

Byłem tam jednym z uczestników, obok onkologa - doktora Jana Kondratowicza – Kucewicza, księdza profesora Mariana Ruseckiego i księdza arcybiskupa Bolesława Pylaka. To było nasze jedyne spotkanie. Zapamiętałem księdza jako bardzo życzliwego i otwartego na sprawy związane z energią. Dziennikarz obecny na spotkaniu, zapytał, dlaczego biskup mówił do mnie „bracie”? Powiedziałem, że to była reakcja po otrzymaniu albumu o „Matce Boskiej Antarktycznej”.

Była między nami pełna zgoda, co do „boskiego” pochodzenia tego daru, a dobrze udokumentowany przypadek guza mózgu, który udało mi się usunąć, bez żadnych dodatkowych działań ze strony lekarzy, ksiądz arcybiskup podsumował słowem „cud”. Swoją wypowiedź zakończył stwierdzeniem, że cuda w medycynie się zdarzają, ale wyłącznie z woli Boga. To zdarzenie i wiele innych, podobnych, pozwala mi być pewnym, że daru, który posiadam, „talentu” - jak mówi Pismo Święte - nie zakopałem w ziemi, ale używam i pomnażam zgodnie z wolą Boga.

2. *Skąd się bierze zdolność bioenergoterapii, jak wykryć takie zdolności u siebie - i jak Pan je odkrył?*

**Zdolność do bioenergoterapii wiąże się z rozwojem receptorów, zespołów czuciowych.** Nie jest to nerwowość lub nadpobudliwość. **Osoby posiadające rozwinięte receptory, mogą z powodzeniem zostać radiestetami lub bioenergoterapeutami, czerpiąc z własnej energii, aż do jej wyczerpania.**

**Wykrycie tych możliwości jest bardzo proste. Wystarczy obserwacja. Kogoś np. boli głowa, przykładacie ręce i ten ból ustępuje, a po chwili zauważacie, że dzieje się z nami coś złego. Przejęliście problem zdrowotny, wasza energetyka i empatia jest duża, ale możliwości prawdziwej pomocy niewielkie, bez niezbędnej wiedzy o BHP, czyli ochrony samego siebie.**

Jest potrzeba rozróżnienia bioenergoterapeuty od energoterapeuty.

Bioenergoterapia, to energia pochodząca od dawcy, czyli od bioterapeuty. Gdybym nim był, już dawno wyczerpałbym swoją energię, używając jej ponad 40 lat dla setek tysięcy ludzi.

Ja jestem energoterapeutą, ponieważ energia, której używam jedynie przeze mnie przepływa, mogę tę energię kierować w zależności od potrzeb. Energia jest wszędzie, otacza i przenika wszystko i wszystkich, czyli jest wszystkim. Bioenergoterapeuta, działa na materię, z której jest zbudowane ciało.

Energoterapeuta działa na rdzeń, nazywany matrycą energetyczną. Ten rdzeń to plan naszego organizmu i wszystkich jego funkcji. Wzmocnienie tego rdzenia powoduje wzbudzenie zakłóconej pracy organizmu, który powraca do utraconej sprawności. Zaczynają działać leki i zabiegi, ponieważ podniesiona wydolność pracy organizmu przez działanie energii pozwala przyjąć je bez efektów ubocznych.

Moje zdolności pokazywały mi się od dzieciństwa, ale początkowo byłem przekonany, że tak zbudowany jest każdy człowiek. Głaskanie chorego psa powoduje jego wyzdrowienie, a suchy patyczek włożony do ziemi, bez problemu wypuści listki. Z biegiem lat przekonywałem się, że jestem jednak inny. Ludzie lubili być blisko mnie, twierdzili, że mijają im rozmaite bóle i problemy. Uważnie obserwuję świat, więc szybko zauważyłem, że widzę i czuję więcej niż inni. Dziś wiem, że poruszam się po prostu w znacznie większym zakresie częstotliwości, niż przeciętny człowiek. Co więcej, zapamiętuję moje odczucia. Stąd szybko nauczyłem się – jak „wygląda” – ból głowy, ból serca, nerek... Zobaczyłem też, że umiem na poziomie naszego planu niematerialnego (matrycy energetycznej, rdzenia) zmienić tę niepożądaną częstotliwość, charakteryzującą miejsce zmienione chorobowo, na właściwą. Potem rezultaty tego działania porządkują (szybciej lub wolniej – to zależy od wielu czynników) plan materialny i wracamy do zdrowia. Dziś mogę działać na wielką skalę, bo resztę zrobiło kilkudziesięcioletnie doświadczenie. Dotknąłem ponad milion osób, rozpoznanie problemu zajmuje mi teraz dosłownie sekundy.

3. *Jak można przeczytać - pomógł Pan wielu osobom - natomiast czy są osoby, którym w ten sposób nie można pomóc, niewrażliwe na tego rodzaju działania? Od czego zależy skuteczność terapii i wrażliwość danej osoby na tego rodzaju zabiegi?*

Każdy organizm można przyrównać do świeczki. Płomień który zgasł, mogę zapalić. Nigdy jednak nie wiadomo, czy zgasł płomień, czy wypaliła się już cała świeczka.

A co ważniejsze, czy ktoś chce jeszcze żyć, czy może życie mu już obrzydło, a bliscy, za wszelką cenę, próbują je ratować, często nie zdając sobie sprawy, że chory chce po prostu spokojnie umrzeć.

Skuteczność mojej pomocy zależy od więzi łączącej mnie z osobą potrzebującą pomocy lub z osobą, która występuje w jej mieniu.

Zależy również od czasu, jaki upłynął od zdarzenia od informacji i rozpoczęcia działania. Każdy kontakt, powoduje natychmiastowe włączenie funkcji przekazu energii.

Nie można wejść do oceanu i się nie zamoczyć. Matryca energetyczna zawsze poddaje się mojemu działaniu. Widzę, jak się reguluje i harmonizuje. Każdy człowiek wychodzi ode mnie w idealnym stanie. Ale cały czas mówimy o naszym ciele niematerialnym. Teraz to od każdego indywidualnie zależy, co z tym wysokim poziomem energii robi. Zużyje na odbudowę i regenerację planu materialnego, czy roztrwoni. Lęk, stres, złość, obawy, wątpliwości, nałogi.. to największy złodziej energii. Ale jest ich znacznie więcej. Dlatego moje działanie polega też na uczeniu, jak żyć, by tej energii starczyło na jak najdłużej i by pomogła jak najwięcej.

4. *Najtrudniejszy przypadek, z jakim miał Pan do czynienia, największy Pański sukces?*

Indeks chorób w książce „Nowak – takie są fakty” obejmuje niemal 200 pozycji. Jest tam opisanych 180 najbardziej spektakularnych przypadków z okresu raptem 3 lat. Nie umiem z tej masy wybrać jednego najtrudniejszego, zresztą jeśli uważnie przeczytacie Państwo odpowiedź na poprzednie pytanie, sami zrozumiecie, dlaczego. Odpowiem nieco inaczej.

Najtrudniej jest wywołać uśmiech na twarzy osoby tak skoncentrowanej na swoim problemie i tak pogrążonej w strachu i rozpacz, że początkowo nic nie dociera.

Pamiętam szlochającą matkę, która przyjechała ratować syna w śpiączce po upadku z roweru. W chwili, kiedy udało mi się zapanować nad jej przerażeniem i spowodować, żeby się uspokoiła i uśmiechnęła – chłopak w szpitalu odzyskał przytomność. I to jest mój sukces największy – odkryłem, jak każdy może sam odmienić swój los i tego uczyć wszystkich, którzy mają ochotę mnie posłuchać i zmienić swoje życie. (ZN)



# KIEDY ZWYCIĘSTWO MA WARTOŚĆ?



W pewnym wyścigu Abel Mutai reprezentujący Kenię, był zaledwie kilka stóp od linii końcowej, ale w wyniku mylących oznaczeń już się zatrzymywał myśląc, że ukończył wyścig. Hiszpański biegacz Ivan Fernandez był zaraz za nim i orientując się co się dzieje, zaczął krzyczeć na Kenijczyka by biegł dalej.

Niestety Kenijczyk nie rozumiał hiszpańskiego, więc Hiszpan dosłownie popchnął go przez linię mety, zapewniając mu zwycięstwo.

- Dlaczego to zrobiłeś? - dziennikarz zapytał później Ivana.

- Moim marzeniem jest społeczeństwo, w którym wszyscy będziemy tak postępowali - odpowiedział.

- Dlaczego jednak pozwoliłeś mu wygrać? - dziennikarz dopytywał.

- Nie pozwoliłem mu wygrać, on i tak wygrał - odpowiedział zgodnie z prawdą Ivan.

- Ale przecież to Ty mogłeś wygrać - dziennikarz nie ustępował.

Ivan spojrział na niego i odpowiedział pytaniem na pytanie:

- Ale jaka byłaby podstawa mojego zwycięstwa? Jaki byłby honor w tym medalu? Co moja mama by o tym pomyślała?

Wartości jakie przekazujemy jako ludzie, są często wartościami, jakie będą niosły w świat nasze dzieci. Co jest dla nas ważniejsze? Zwycięstwo? Odznaczenia? Sława? Pieniądze? Czy może jednak uczciwość względem swoich własnych zasad? (FB - Blog Ojciec)

Warto poświęcić chwilę tej historii, ponieważ jako rodzice i dziadkowie jesteśmy przez dzieci obserwowani cały czas.

Każda nasza postawa zostanie zauważona i będzie naśladowana.

Nie ma tu ani jednej chwili wytchnienia. Jeśli nam się nie chce - naszym dzieciom też nie będzie się chciało, jeśli my przymykamy oko na zasady, dzieci zrobią to samo. A jeśli my nauczymy je szwindli i lawirowania - tak samo będą próbowały kroczyć przez swoje życie. I nie wiadomo, jak to się dla nich skończy. (ZN)

Cd. ze str.2

**Krzem (Si):**

- przedłuża jędrność skóry i błon śluzowych,
- utrzymuje prawidłową elastyczność naskórka i włókien kolagenowych oraz elastynowych w skórze,
- pomaga zapobiegać cellulitowi i przedwczesnemu starzeniu skóry,
- działa pomocniczo w przypadku żylaków, trądziku pospolitego i różowatego,
- grzybicy, łupieżu i łuszczycy,
- usuwa podrażnienia i stany zapalne skóry, szczególnie w okolicy szyi i ust,
- poprawia wygląd skóry i zapobiega jej przedwczesnemu zwiotczeniu,
- wykazuje silne właściwości regenerujące, nawilżające i kojące.

**Bor (B):**

- posiada właściwości antyseptyczne, przeciwgrzybicze i ściągające,
- wykazuje synergizm z krzemem potęgując jego działanie,
- wspiera produkcję hormonów płciowych (męskich i żeńskich) oraz witaminy D3,
- jest mikroelementem niezbędnym dla zachowania właściwej gospodarki wapniowej organizmu oraz zapobiega utracie kośćca związanej z osteoporozą i reumatoidalnym zapaleniem stawów,
- wpływa na poprawę pamięci krótko i długotrwałej,
- działa antynowotworowo, co potwierdzają badania naukowe,
- wspiera system immunologiczny i obronny organizmu,
- ogranicza wydalanie z organizmu wapnia, miedzi i magnezu
- łagodzi objawy menopauzy

**Miedź (Cu):**

- jest pierwiastkiem naturalnie występującym w organizmie,
- dotlenia komórki skóry oraz ma działanie przeciwutleniające,
- zwalcza wolne rodniki, zapobiegając tym samym procesom starzenia naskórka, stymuluje powstawanie kolagenu i elastyny.,
- bierze udział w syntezie hemoglobiny, ułatwia transportowanie i wchłanianie żelaza,
- prawidłowy poziom tego pierwiastka wpływa na zdolność myślenia, zapamiętywania i kreatywność,
- zwiększa odporność organizmu,
- zapobiega chorobom serca i układu krążenia,
- posiada właściwości bakteriostatyczne- hamuje wzrost bakterii i niszczy je.

W laboratoriach Inwex oraz Invex Remedies opracowana została zaawansowana technologia monojonowa polegająca na rozbijaniu struktur minerałów takich jak złoto, srebro, krzem do pojedynczych jonów (monojonów).

Zaopatrzenie każdej komórki w pierwiastki niezbędne dla życia i zdrowia, występujące w naturze, jest podstawą dla zachowania prawidłowego funkcjonowania organizmu. Najkrótszą drogą do osiągnięcia tego celu, jest rozdrobnienie pierwiastków do wielkości pozwalającej na ich przenikanie przez błony komórkowe. Pozyskiwane dzięki tej technologii cząstki minerałów, są ponad dziesięciokrotnie mniejsze, niż dotychczas stosowane w farmakologii i kosmetologii nanocząsteczki. Monojony złota mają rozmiar 0,2 nm, srebra 0,2 nm, natomiast krzemu 0,24 nm.

Wiele substancji chemicznych, w tym nanocząsteczkowych, ma skłonność do tworzenia się tzw. klastrów - skupisk cząstek. Zjawisko to utrudnia przenikanie pierwiastków przez błony komórkowe i wywołanie zamierzonego efektu. Opatentowana przez nas technologia monojonowa umożliwia wyeliminowanie tego zjawiska, a tym samym zwiększenie skuteczności w przenikaniu substancji aktywnej.

\*\*\*



Srebro działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo i grzybobójczo. Jest naturalnym antybiotykiem i rewelacyjnym środkiem ochrony dla roślin.

Istotną właściwością srebra jest to, że bakterie nie są w stanie rozwinąć odporności na jego kompleksowe jony.

Srebro jest bardzo efektywne jako antyseptyk do płukania jamy ustnej i mycia zębów. Zapobiega paradontozie i innym chorobom jamy ustnej. Znakomicie sprawdza się w leczeniu egzemy i wielu innych chorób skóry. Antybakteryjny tonik do twarzy jest niezastąpiony w walce z trądzikiem. Reguluje oraz ogranicza wydzielanie sebum. Przyspiesza likwidację zmian trądzikowych, a także zapobiega powstawaniu nowych wykwitów na skórze. Skracą również czas gojenia i regeneracji. Ponadto łagodzi podrażnienia, koi i odświeża.

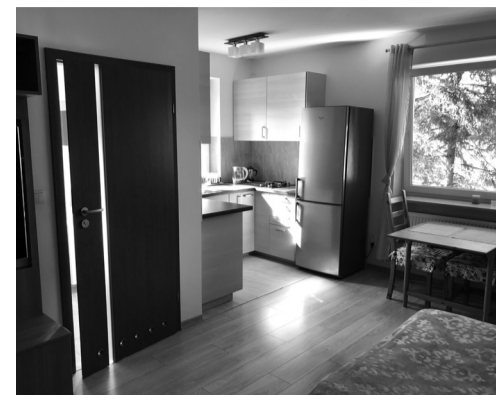
Najnowsze badania dowodzą, że dopóki w krwiobiegu znajduje się odpowiednia ilość jonów srebra, organizm może wytwarzać swoje własne komórki macierzyste w wymaganej ilości i kierować je tam, gdzie są potrzebne. Ponadto obecność srebra we krwi kilkukrotnie zmniejsza jej lepkość, co zapobiega zakrzepom, wylewom krwi do mózgu i zawałom serca.(www.inwexremedies.pl)

Droży Czytelnicy! Rzadko pozwalam sobie na reklamę jakichkolwiek produktów. Gdyby nie moje wieloletnie doświadczenie z preparatami tej firmy, bardzo różnymi, także tymi opracowanymi dla przemysłu i rolnictwa, nie napisałbym tego artykułu. Ale ponieważ sam je stosuję z doskonałymi efektami i bardzo wysoko je oceniam, także pod względem energetycznym, mogę je polecić z czystym sumieniem i spokojnym sercem. Wasz ZN

## NOCLEGI W PODKOWIE LEŚNEJ

**STUDIO PISTACJOWE**

W położonym na uboczu wśród drzew domu jednorodzinnym, jest dwuosobowe, przestronne studio, czyli komfortowy pokój z łazienką i w pełni wyposażonym aneksem kuchennym.  
Cena: 150 PLN za dobę od osoby.  
W przypadku rezerwacji długoterminowych - duże rabaty.



**APARTAMENT LEŚNY**

Położony na uboczu wśród drzew domek wypoczynkowy. Salon ze stylowym kominkiem, 2 sypialnie, łazienka, w pełni wyposażona kuchnia.  
Maksymalna liczba osób – 6.  
Cena: 300 PLN za dobę.  
W przypadku rezerwacji długoterminowych - duże rabaty.



**WILLA ALKANO**

Wolnostojący, całoroczny, nowoczesnie wykończony, przestronny dom jednorodzinny. Pięć pokoi, każdy z łazienką, telewizorem i dostępem do internetu. UWAGA! Posiłki we własnym zakresie. Do dyspozycji w pełni wyposażona, obszerna kuchnia. Duży taras i ogród.  
Cena 120 złotych za dobę od osoby.  
Dzieci do lat 4 – bezpłatnie.



**PENSJONAT ALICJA**

Wolnostojący, całoroczny, dwukondygnacyjny, wykończony w drewnie sosnowym, przestronny dom jednorodzinny. 4 pokoje z telewizorem, łazienka na każdym poziomie. UWAGA! Posiłki we własnym zakresie. Do dyspozycji w pełni wyposażona kuchnia oraz jadalnia.  
Cena 70 złotych od osoby za dobę.  
Dzieci do lat 4 – bezpłatnie.



Rezerwacje: e-mail: [biuro@nowak.pl](mailto:biuro@nowak.pl) tel./fax 00 48 22 758 92 92.

### TERMINARZ SPOTKAŃ W PODKOWIE LEŚNEJ

#### Wrzesień '20 Październik '20

poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa
	01	02	05	06	07
07	08	09	12	13	14
14	15	16	19	20	21
21	22	23	26	27	28
28	29	30			

Szanowni Państwo, zdarzają się sytuacje, których niepodobna przewidzieć. Informacja o zmianach będzie na stronie [www.nowak.pl](http://www.nowak.pl) i na Facebook'u. Warto też zadzwonić: 22-758-92-92 lub 22-758-92-34.

**WYDAWCA:**

Firma SUN Marian Zbigniew Nowak  
05-807 Podkowa Leśna, ul. Jaśminowa 7  
Redaguje: zespół  
tel.(22) 758 92 92; (22) 758 92 34  
SMS-Y: 601 244 903. Hotele: 601 244 502  
e-mail: [pytania@nowak.pl](mailto:pytania@nowak.pl)

[www.nowak.pl](http://www.nowak.pl)

