



# ŚWIAT TO APTEKA

MEDYCYNĄ • ZDROWIE • URODĄ

NOWAK  
ENERGOTERAPIA

NR 85/86 (126/127)

III/IV 2016



ZBYSZEK NOWAK - RĘCE, KTÓRE LECZĄ



NAJWAŻNIEJSZY JEST KONTAKT



## TERMINY SPOTKAŃ W POLSCE

## OD WYDAWCY

### MARZEC

#### KATOWICE

17. 03. 2016  
GODZ. 12:00  
MDK „SZOPIENICE”  
UL. HALLERA 28

#### KRAKÓW

18. 03. 2016  
GODZ. 10:30  
HOTEL EUROPEJSKI  
UL. LUBICZ 5

#### ŁÓDŹ

19. 03. 2016  
GODZ. 10:00  
SALA NOT  
PL. KOMUNY  
PARYSKIEJ 5A

#### WROCLAW

25. 03. 2016  
GODZ. 10:00  
BEST WESTERN PLUS Q  
HOTEL WROCLAW  
UL. ZAOLZIAŃSKA 2

### KWIECIEŃ

#### SZCZECIN

01. 04. 2016  
GODZ. 10:00  
WYŻSZA SZK. BANKOWA  
UL. WOJSKA  
POLSKIEGO 128

#### POZNAŃ

02. 04. 2016  
GODZ. 11:00  
HOTEL IKAR  
UL. KOŚCIUSZKI 118

#### BIAŁYSTOK

07. 04. 2016  
GODZ. 10:00  
HOTEL CRISTAL  
UL. LIPOWA 3/5

#### BYDGOSZCZ

15. 04. 2016  
GODZ. 10:00  
KORONA STADIONU  
ZAWISZA  
UL. GDAŃSKA 163



#### GDYNIA

16. 04. 2016  
GODZ. 11:00  
HOTEL HOTTON  
UL. ŚW. PIOTRA 8

Drodzy Czytelnicy!

Wracam do tytułu „Otwarty poradnik”, bo to słowo najlepiej charakteryzuje styl, w jakim Zbyszek chce Państwu przekazać swoją wiedzę i doświadczenie.

Dzieląc się z Wami swoimi myślami pozostawia sprawę otwartą. Mamy wybór, możemy skorzystać z Jego przemyśleń, ale możemy też je zignorować. Jesteśmy wolnymi ludźmi. Ale, cytuję Mistrza: „rezygnacja jest jak wypalony pień, a nadzieja, jak zielony listek.”

**Jest marzec i nadchodzi Wielkanoc.**  
Z tej okazji wszystkim Czytelnikom życzę odnowy, duchowego odrodzenia, zmartwychwstania wszystkich pozytywnych i budujących nas emocji i uczuć. Miłości, optymizmu i nowej nadziei.

Aleksandra Krajewska-Nowak

## OPANUJ UCZUCIE ZAWODU

**Kiedy opadnie kurz bitewny zobaczysz: kto, dlaczego i jak został pokonany, uważaj żebyś nie był jednym z nich.**

Uczucie zawodu powoduje utratę chęci, skrzydła opadają, orzeł zniża swój lot do ziemi, gdzie za chwilę dopadną go i oskubią liczne depresyjne nietoty. Kury nie rozumiejące, jak można wzbic się w powietrze i dlatego nawet nie próbujące podskakiwać, nie mówiąc już o lataniu.

Projekt to myśl zawierająca plan pewnego działania powstającego w głowie. Potrzeba realizacji wyzwała odpowiednie siły, które umożliwiają doprowadzenie projektu do końca.

Na tym polega twórczość. Projekty mogą być materialne i niematerialne. Te niematerialne to myśłokształty mające realizować nasze marzenia. Coś projektujemy, bo czegoś naprawdę mocno chcemy i już nie odstępujemy od tego - jeśli mamy to zrealizować. Siła naszej niezachwianej koncentracji nie może być rozproszona przez nikogo. To nasz skarb.

Niestety zwątpieniem możemy nadwyrężyć naszą konstrukcję, a poprzez frustrujące, bo nieudane kolejne próby nawet pozwolić, aby się zawałiło.

Umiejętność wygrywania polega na nieustępliwym koncentracji na celu, na wygranej. Sukces zależy też od umiejętności wykreowania w sobie silnej potrzeby realizacji zadania, przy pomocy której łatwiej będzie opanować ogarniające nas szkodliwe emocje.

Realizacja projektu jest przyjemnością samą w sobie, daje siłę do następnych działań i wskazuje, dzięki doświadczeniom, na możliwości optymalizowania energii - osiągnięcie upragnionego celu najprostszą drogą.

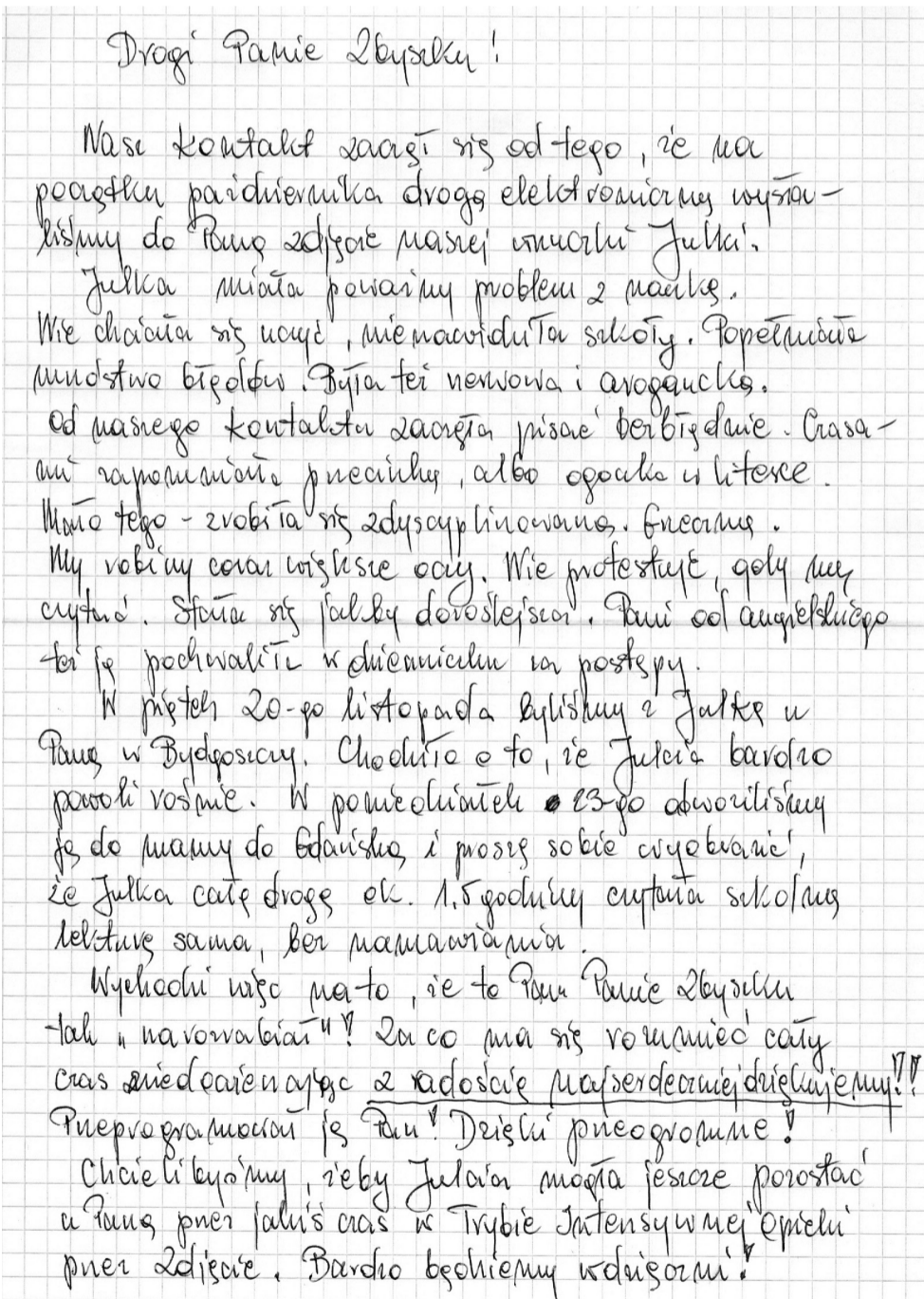
Nigdy nie mówcie o przegranej jako o porażce. Życie toczy się i to, co było w jakimś czasie niemożliwe, może się stać możliwe w każdej chwili. Pod warunkiem, że nie będziemy tracić amunicji. Nie osłabi nas uczucie zawodu, emocje i stres.

Ja kieruję się tą zasadą od lat. Życie toczy się w moim przypadku w jedną stronę. Do wygranej. Tę walkę toczę wszędzie stosując różnorodne siły i środki. To walka o moich podopiecznych, walka o projekty, walka z samym sobą i własnymi słabościami.

\*\*\*

Czasem, żeby uruchomić tę niezawodną maszynę, jaką jest nasz mózg działający harmonijnie z resztą ciała, potrzebna jest drobna pomoc. Zastrzyk dodatkowej energii, który wprowadzi maszynę w ruch. Dalej pojedzie już sama - potrzebuje jedynie wsparcia przy rozruchu.

List, który widzicie, jest jednym z wielu jakie dostaję od rodziców lub dziadków młodych ludzi, których zdjęcie wraz z opisem problemu mam u siebie. TIOPZ to nie tylko wsparcie w procesie zwalczania choroby. TIOPZ to także opieka nad dziećmi i młodzieżą, która ma problemy z wejściem



w świat codziennych szkolnych obowiązków. Młody organizm - wzbogacony o to dodatkowe, energetyczne paliwo - rozsmakuje się i poczuje przyjemność w nauce. Zacznie się rozwijać sam, nie będzie stale potrzebował żadnego dopingu, będzie niezależną istotą, znającą swoje możliwości, umiejącą z nich korzystać.

A wam - drodzy rodzice i dziadkowie - pozostaje jedynie dyskretna obserwacja, stała ale nie napastliwa obecność. W razie potrzeby - kontakt ze mną. Wsparcie w razie porażki, ale bez okazywania zawodu.

Zbyszek Nowak

# © JESTEŚMY DO BÓLU WYGODNI

**Środki przeciwbólowe nie są pomocne. Są zmorą naszych czasów. Powodują degradację flory bakteryjnej jelit, a co za tym idzie, wprowadzają nasz organizm w stan niewydajnej maszyny.**

Nieprawidłowa flora bakteryjna (dysbioza) powoduje problem z wchłanianiem wartości odżywczych z pożywienia (witaminy, minerały). Mimo że jemy, nie jesteśmy w stanie odżywić naszego organizmu, osłabiamy układ odpornościowy i narażamy organizm na ataki różnych patogenów, wirusów i toksyn. Nieszczelność jelit może spowodować przedostanie się cząstek pokarmu do naszego krwiobiegu, organizm zaczyna produkować przeciwciała i atakuje przy okazji nasze tkanki. Jest to równia pochyła w stronę chorób autoimmunologicznych.

#### Przykładowe choroby autoimmunologiczne to:

- choroby układowe tkanki łącznej: toczeń rumieniowaty układowy, twardzina, układowe zapalenia naczyń, reumatoidalne zapalenie stawów, reaktywne zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycowe zapalenie stawów
- nieswoiste zapalenia jelit: wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna
- choroby tarczycy: zapalenie tarczycy Hashimoto, choroba Gravesa-Basedowa
- choroby nadnerczy: choroba Addisona
- choroby neurologiczne: miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia
- choroby skóry: bielactwo nabyte (podejrzewane, łuszczycyca, łysienie plackowate)
- niedokrwistość Addisona-Biermera
- sarkoidoza

Po skonsultowaniu się z „Doktorem Google” spożywamy aż 489 mln (kupionych poza apteką) tabletek przeciwbólowych rocznie. 939 mln tabletek rocznie

nabywamy wciąż w aptece, jednak tylko 12% Polaków radzi się w tej sprawie farmaceuty; aż 88% samodzielnie decyduje, jaki lek kupi. W sumie oznacza to, że zakup aż 1,3 mld tabletek odbywa się bez pomocy jakiegokolwiek eksperta – farmaceuty, lekarza czy pielęgniarki.

Długotrwałe stosowanie dużych dawek leków przeciwbólowych, takich jak ibuprofen lub diklofenak jest równie niebezpieczne w zakresie ryzyka zawału serca, jak korzystanie z leku Vioxx, który został wycofany ze względu na potencjalne zagrożenia, twierdzą naukowcy.

Ból i stany zapalne w ciele człowieka w naszym uprzemysłowionym świecie to norma. Zła dieta, pęd życia, stres, zagrożenia chemiczne, a to wszystko po to żeby przetrwać. Tylko po co, skoro jednocześnie nieświadomie narażamy się na to, żeby przetrwać - tyle, że dużo, dużo krócej... Nie chcemy znać przyczyn bólu, dlatego na przykład posiadamy mięśniowe stany zapalne, dla nas liczy się CZAS i EFEKT.

Więc mamy „lekarstwa”. Dwie tabletki i po bólu. Jak znowu zacznie boleć? No to znowu tableteczka...

No i właśnie tak się zaczyna ten „cyrk”, tyle że w cyrku jest śmiesznie, a tutaj do śmiechu nie ma nic.

**Zatem jeśli będziemy robić to zbyt często oprócz tego, że zabijamy ból przy okazji zabijamy siebie!**

Ludzkość stała się wiec do „bólu” wygodna. My po prostu pozwalamy na to żeby nas bolało. Od czego trzeba by było więc zacząć, aby pozbyć się bólu naturalnie? Przede wszystkim DIETA i STYL ŻYCIA. Tu jest problem zawsze, kiedy są problemy z sercem i całym układem krążenia. Dlatego: zagłębić się w swój talerz, zwolnić tępo wtedy kiedy tylko możemy, więcej ruchu i dotleniania komórek ciała poprzez regularny ruch i czekajmy na efekty. Powoli, ale przyjdą - zaufajcie samemu sobie i dajcie sobie czas.

**7 grzechów głównych, czyli przykłady złego stosowania leków przez Polaków:**

1. Używanie paracetamolu na kaca
2. Podawanie leków dla dorosłych dzieciom
3. Regularne nadużywanie leków
4. Lek przeciwbólowy zamiast wizyty u lekarza
5. Wiara w absolutne bezpieczeństwo leku
6. Zbyt wysoka dawka leku przeciwbólowego
7. Łączenie dwóch leków o takim samym działaniu

**Zanim sięgniesz po lek przeciwbólowy, sprawdź:**

- czy lek będzie wykazywał działanie przeciwbólowe w przypadku twoich dolegliwości?
- czy nie jesteś uczulony na substancje czynne znajdujące się w składzie leku?
- czy nie ma przeciwwskazań do stosowania leku w twoim przypadku?
- czy używasz go zgodnie z zalecanym dawkowaniem, gdyż w przeciwnym razie oczekiwany efekt przeciwbólowy może być niezadowalający?

**Wybrane alternatywne produkty działające podobnie do ibuprofenu:**

1. IMBIR - badania z 2009 roku wykazały, iż 4x dzienne dawkowanie imbiru w kapsułkach 250 mg łagodziły bóle menstruacyjne u kobiet skuteczniej jak ibuprofen.
2. Kwasy tłuszczowe OMEGA-3 dzienne dawkowanie między 1200 - a 2400 mg na dobę jest tak samo skuteczne w zmniejszaniu bólu stawów.
3. BAZYLIA - badania wykazały, iż posiada ona związki o działaniu podobnym do ibuprofenu i naproksenu.
4. OLEJ Z OLIWEK - można znaleźć w niej związek o nazwie olecanthal - wykazano, że ma on właściwości przeciwzapalne, podobne do ibuprofenu.

Źródło: Poczta Zdrowia

# © A JEDNAK TO WCALE NIE GENY!

**Żyjemy w bardzo wywrotowych czasach, ponieważ nauka obala stare mity i pisze na nowo fundamentalne prawdy na temat naszego losu.**

Wiara w to, że jesteśmy genetycznie zaprogramowanymi istotami, ustępuje zrozumieniu, iż **każdy z nas jest twórcą swojego życia!**

Naukowe odkrycia ostatnich lat w dużej mierze pokrywają się z najstarszą wiedzą na temat egzystencji człowieka na ziemi.

Przełomową pracę na ten temat opublikował Bruce Lipton profesor na Uniwersytecie w Wisconsin. Dzięki ostatnim postępom Bruce'a Liptona w biologii komórkowej nauka obwieszcza ważny ewolucyjny punkt zwrotny. Przez prawie pięćdziesiąt lat utrzymywaliśmy się w iluzji, że nasze zdrowie i przeznaczenie były zaprogramowane w naszych genach – koncepcja ta odnosi się do determinizmu genetycznego. Podczas gdy biolodzy komórkowi udowadniają, że nasze geny są kontrolowane i kształtowane przez sygnały pochodzące z naszych myśli i emocji, a konkretnie ze sposobu w jaki postrzegamy nasze otoczenie.

**Naukowcy bezspornie udowodnili, że błony komórkowe naszego ciała odbierają bezpośrednie sygnały ze środowiska, następnie informacje te koordynowane są przez mózg. W mózgu odebrane sygnały zostają przefiltrowane przez proces naszego postrzegania, na który składają się nasze doświadczenia i przekonania, które są konsekwencją naszych nowych wyborów.**

Jakie znaczenie ta wiedza ma dla naszego losu?

Otóż kształtujemy swoje życie przez sposób, w jaki odczytujemy otoczenie i to tylko nasza decyzja, jakie założymy filtry. W zależności od tego, jakie założymy filtry, przejdziemy przez życie godnie, zdrowo i radośnie

lub pogrążymy się w otchłani wiecznego strachu, złości i niezaspokojenia, licząc, że kolejny samochód, kolejny partner, kolejna praca będzie lepsza- nie będzie, jeśli nie zmienimy – naszych przekonań.

Z pomocą przychodzi nam świadomy umysł, ta część mózgu zwana korą przedczołową, oferuje nam wspaniałomyślnie

**wolną wolę!**

Jest to niezwykle ważna cecha pozwalająca nam rozważać historię naszego życia i świadomie zaplanować przyszłość. Wyposażony w zdolność autorefleksji samoświadomy umysł jest niezwykle potężny. Może obserwować każde nasze zaprogramowane zachowanie, ocenić je i podjąć decyzję o zmianie niekorzystnego dla nas nawyku.

Jeśli kobieta ma przekonanie, że wszyscy mężczyźni to dranie, jej system biologiczny będzie szukał potwierdzenia tej myśli w rzeczywistości (będzie spotykała mężczyzn, którzy pasują do jej wzorca myślowego). W następstwie swoich wyborów znacznie odczuwać ból – w ten sposób „komórki ciała” informują, że dla jej dobra należy zmienić przekonanie. Jeśli pozostanie ona głucha na pojawiające się symptomy lub sięgnie po „Prozac” w celu uciszenia sygnałów (ból), komórki znajdą gorszy sposób na dostarczenie informacji - zazwyczaj jest on początkiem choroby.

Niestety, konwencjonalna medycyna przy pomocy lekarstw tuszuje symptomy stresu pochodzące z naszego ciała, odbierając nam tym samym możliwość rozpoznania informacji, którą ciało wysyła. Naukowcy mają dane, że ludzie, którzy wygrali walkę z rakiem to ludzie, którzy zmienili swoje nawykowe myślenie. Jednak świat w międzyczasie wydał wiele bilionów dolarów na badania i leki opierając się na wierze w genetykę.

Trudno teraz otwarcie przyznać się do błędu. Wszyscy w dziwny sposób zapomnieli, że determinacja

genów nigdy nie była udowodniona, zawsze pozostawała hipotezą.

Powyższe informacje, publikowane przez biologów, pokrywają się z wiedzą, którą dostarcza nam fizyka kwantowa udowadniając, że świat jest zbudowany z wirów energii, które bezustannie obracają się i drgają. Każdy z nas emanuje swoim indywidualnym niewidocznym zapisem energetycznym.

Elektromagnetyczne pole serca i mózgu wysyła sygnały na podobieństwo fal radiowych, które oprócz właściwości nadających mają również cechy magnetyczne. Na tej podstawie to, w co głęboko wierzymy, zawsze znajdzie odzwierciedlenie w naszej rzeczywistości.

Ciekawostką jest również fakt, że badania potwierdzają prawdy religijne. Otóż, według obserwacji naukowców, najbardziej twórcze i zdrowe pole elektromagnetyczne wysyłają myśli związane z miłością, troską i czułością.

Profesor Bruce Lipton na jednym ze swoich seminariów powiedział: **„Po 15 latach badań doszedłem do wniosku, że nie jesteśmy ofiarami naszych genów, ale panami naszego przeznaczenia, zdolnymi tworzyć życie przepięknie zdrowiem, szczęściem i miłością”.**

Dla psychologii badania te mają ogromną wagę. Pracując z klientami psychologów od dawna widzieli korelację, pomiędzy naszym postrzeganiem rzeczywistości a życiem, ale nigdy wcześniej nauka nie wyjaśniała tego w tak niepodważalny sposób. Informacje te będą musiały stoczyć walkę z wielkimi medycznymi korporacjami oraz ugruntowaną przez tyle lat wiedzą.

Jednak my nie musimy czekać, już od dziś możemy zacząć kwestionować nasze wymaginowane ograniczenia, po to, aby stać się twórcą wielkiego dzieła jakim jest nasze życie.

Źródło: Internet. Zwierciadło.pl

# OTWARTY PORADNIK ZBYSZKA CZ.7

Na początek kilka luźnych myśli, które jednak nie pojawiają się w tym tekście przypadkiem

Moje działanie nie jest neutralizacją złej energii ponieważ taka nie istnieje. Jest natomiast uzupełnieniem braku energii jako takiej poprzez uruchomienie zakłóconej pracy danego organizmu. Kontakt powoduje włączenie funkcji przekazu energii.

Każdy posiada moc, moje działanie to budzenie posiadanej przez siebie mocy, która z różnych powodów została uśpiona.

## W jaki sposób odpowiedzieć sobie na dręczące pytania?

Może spełnić te oczekiwania chwila zadumy. Wówczas wzrasta możliwość obiektywnej oceny. Możesz postawić sobie pytanie i „ogłądać” problem. Nie szukać rozwiązania na siłę, ale właśnie obejrzeć sytuację stawiając siebie z boku, z dystansu. To jest sposób używany w medytacji.

## Pozycja gamonia i pozycja mistrza.

To powiedzenie tłumaczy zrozumienie lub jego brak. Zrozumienie to nie zawsze akceptacja. Wiedza to jeszcze nie mądrość. Mądrość to miłość połączona z zachwytem, a dzięki doświadczeniu, tworząca profesjonalizm i pasję w służbie drugiemu człowiekowi.

## Wiara, nadzieja, rezygnacja.

Utrata wiary oznacza śmierć. Wiara daje nadzieję, nadzieja daje siłę. Utrata wiary to utrata nadziei. Rezygnacja jest jak wypalony pień, nadzieja jest jak zielony listek, jak iskierka, która zamieniona w płomień rozpala nowe życie.

## „Gwiazdy rządzą głupcami, a mędrcy swoimi gwiazdami”

Świat składa się z rządzących (gwiazdy) i rządzonych (planety). Kim jesteś? Gwiazdą czy planetą? Możesz być kim zechcesz, to zależy tylko od ciebie. Wystarczy, że zechcesz. Marzenia spełniają się tylko wtedy, kiedy nie ograniczasz ich swoją świadomością.

## Ponad siły

Zadania, które podejmujemy często wykraczają poza nasze możliwości i kiedy nie zdajemy sobie z tego sprawy przychodzi kryzys, który może zniszczyć to, co udało się nam już osiągnąć. Dotyczy to wszelkich aspektów naszego życia, zarówno zawodowego jak i prywatnego.

Nie każdy ma jednak dystans do swoich problemów i potrafi w porę ocenić, w którym momencie coś się wymknęło spod kontroli.

W takiej chwili zawsze jest czas na kontakt ze mną. Jednak nie wszyscy o tym wiedzą i wówczas w sukurs przychodzi przyjaciela i rodzina oraz ich rady, które możemy nazwać konsultacjami. Przyjaciele z założenia życzą nam dobrze, ale nie powinniśmy ich radom ufać w 100%. Rady bliskich zazwyczaj zabarwione są emocjami. Bliscy z oczywistych powodów a priori stoją po naszej stronie, co może zaważyć na obiektywnej ocenie.

Za decyzję będziemy odpowiedzialni sami, nikogo nie będziemy mogli winić, jeśli działanie, które podjęliśmy okaże się błędne.

## Dobrymi radami są wybrukowane przedśionki piekła.

To jedno z ulubionych powiedzonek mojej babci. Coś w tym jest. Przychodzi mi na myśl sytuacja bardzo częsta w relacjach córki z matką. Córka ma problemy ze swoim partnerem, nie może sobie poradzić, zwierza się swojej matce ze swoich kłopotów. Sprawy przedstawia ze swojego punktu widzenia, matka ma obraz sytuacji podany przez córkę i tu zaczyna się tragedia, bo matka słuchając argumentacji córki przyznaje jej rację. Córka upewniona co do swojej racji nie uznaje już w ogóle racji partnera i związek się rozpada, albo przeżywa bardzo poważny kryzys.

## Żadnych wniosków ?

Moja podopieczna 36 letnia kobieta próbowała od trzech lat zająć w ciąży. Niestety bezskutecznie. W lipcu 2013 przyszła na spotkanie ze mną. Jakież było jej szczęście, kiedy okazało się wkrótce, że jest w upragnionym stanie. Niestety szczęście trwało krótko, bowiem badanie prenatalne w 13 tygodniu ciąży wykazało, że płód na 95% jest z zespołem Downa.

Na spotkaniu ogólnym łamiącym się głosem przerywanym łkaniem i napływającymi do oczu łzami, wyrzuciła z siebie

tragedię, którą ją spotkała. Kiedy o tym mówiła znieruchomiałem, jakby mnie sparaliżowało. Miałem świadomość, że to może ostatnia szansa na urodzenie dziecka, że więcej takich szans nie będzie. W głębi serca tak bardzo chciałem jej pomóc, że łzy zakręciły mi się w oczach i nienaturalnym, zduszonym głosem wyrzuciłem z siebie tylko tych kilka słów: teraz mi się dostało zadanie...

Tryb Intensywnej Opieki Przez Zdjęcie jest w takich przypadkach jedyną formą ratunkową. Moja podopieczna oddała zdjęcie USG swojego 13 tygodniowego płodu.

Opieka przez zdjęcie jest formą bezpośrednią mojego działania podobnie jak kontakt osobisty.

Minęło kilka miesięcy mojego ciągłego działania w trybie TIOPZ. W przepisowym terminie urodziło się zdrowe (10 punktowe) dziecko.

Dr nauk med. konsultujący ten przypadek na podstawie licznych dokumentów z całego przebiegu ciąży na moją prośbę wyjaśnił, że nie nastąpiła transkrypcja z genów na białka. Grupa genów jest uśpiona, natomiast pozostałe chromosomy są aktywne i organizm rozwija się prawidłowo. Obie wypowiedzi matki i opinia dr nauk medycznych jest na stronie www.nowak.pl w relacjach pacjentów.

Jednak samo pokonanie problemu o dowolnej skali mnie nie zadowala. Odczuwam potrzebę znalezienia przyczyn, wynikiem których są problemy, nie tylko zdrowotne, ale wszelkie inne.

Pytanie, które sobie zadałem, dotyczyło kwestii wyjaśnienia przez lekarza dlaczego nie nastąpiła transkrypcja z genów na białka. Lekarz stwierdził, że nieprawidłowe geny zostały moim działaniem uśpione.

Moje wyjaśnienie jest związane z istotą działania, czyli z ukierunkowanym po rozpoznaniu, celowanym działaniem energetycznym regulującym i korygującym struktury pola matki i dziecka w życiu płodowym, co pozwala na ustąpienie występującej patologii. Zdrowie dziecka zależy od zachowania matki. Wszelkie złe emocje odczuwane przez matkę w okresie ciąży są zazwyczaj przyczyną urazu dziecka lub chorób organów umiejscowionych zazwyczaj w głowie. Postępowanie matki określa los i zdrowie przyszłego dorosłego.

Agresja w stosunku do jednego człowieka jest programem zniszczenia wszystkich jego dzieci i krewnych. Ponieważ działa mechanizm samoregulacji pola, negatywne oddziaływanie powraca do atakującego i jego krewnych.

Chociaż zazwyczaj unikam tego słowa, tutaj mogę powiedzieć, że dokonałem cudu. To było niemal niemożliwe. Odwróciłem bieg losu, wyprostowałem efekt bardzo skomplikowanej emocjonalnie sytuacji, jakim była ciężka choroba dziecka. Ale co będzie dalej, nie wiem. Matka, mimo tego, czego doświadczyła, nadal tkwi po uszy w poprzednich przyzwyczajeniach. Wszystko widzi w kategoriach tragedii, stale rozpamiętuje niepowodzenia i rozdrapuje rany. A dziecko rośnie, patrzy i się uczy.

## Czasem nie lubimy prawdy na swój temat

Często wystarczy mi jedno spojrzenie na człowieka. Do gabinetu w Podkowie weszła kobieta. Drzwi otworzyły się i zamknęły. Zobaczyłem wówczas przez ułamek sekundy jej partnera, o którym mówiłem jej wyczerpująco przez kilkanaście minut. Ta kobieta z jakiegoś powodu do mnie już nie przychodzi, natomiast jej partner pojawia się raz w tygodniu już od ponad roku.

## Znaleźć przyczynę

Moja ocena prezentowanych przypadków sięga do przyczyn powstałych zaburzeń, czyli gniewu, agresji, nienawiści opiekunów lub rodziców, którzy odpowiednich wzorców zachowania nie mieli od swoich rodziców, a tylko z trapiących ich frustracji, ogromnego ego i negatywnych emocji.

## Zamilkł ze strachu

Typową prezentacją skutków agresji i nienawiści jest przykład chłopca, który w wieku sześciu lat przestał mówić i rozwinęła się poważna bo operacyjna wada serca.

Po kontaktach ze mną chłopak zaczął mówić, poszedł do normalnej szkoły i osiągnął średnią 4,75. Operacja serca okazała się niepotrzebna. Moje działanie obejmowało nie tylko chłopca, musiałem przede wszystkim zmienić pastwiącą się nad nim matkę.

## Ścieżka opanowania i troski

Owładnięci rządzą władzy złośliwi egocentrycy, którzy sądzą, że ludzie są jak pionki i można nimi dowolnie

manipulować, zdarzają się na każdym kroku i rozmaitym kalibrze, w zależności od władzy, jaką im się udało zdobyć i wcale nie jest to domeną mężczyźn. Warto więc dobrze się rozejrzeć po otoczeniu.

Bardzo trudno przyznawać się do swoich błędów lub zaniedbań, a jeszcze trudniej prosić kogoś o pomoc. Jeszcze trudniej te swoje błędy zobaczyć.

Mógłbym przytoczyć tutaj wiele różnorodnych ilustracji dla wsparcia moich obserwacji dotyczących przyczyn poważnych problemów zdrowotnych.



Można ich uniknąć wchodząc na ścieżkę opanowania i troski, chęci niesienia pomocy i konsekwencji w działaniu.

**Każde słowo w tym tekście zostało użyte dla pobudzenia twojej wyobraźni, wzbicia się w przestrzeń pozytywnej kreacji myśli dających realizację twojej satysfakcji. Trzeba się wyrwać z kolein szarości i codzienności, wówczas twoje życie stanie się kolorowe i piękne, bo jesteś gwiazdą, ale o tym nie wiesz.**

Wasz Zbyszek Nowak



Wszystkich moich podopiecznych na pewno ucieszy fakt, że w ubiegłym roku uzyskałem dyplom mistrzowski potwierdzający kwalifikacje zawodowe w zawodzie NATUROPATA. Zaopatrzone jest w certyfikat stanowiący międzynarodowy dowód tożsamości i umiejętności.

 	
CERTIFICATE SUPPLEMENT NO 159/2015*	
NAME(S) AND SURNAME OF CERTIFICATE HOLDER: Marian Zbigniew Nowak	
1. TITLE OF CERTIFICATE <sup>1)</sup> Dyplom Mistrzowski potwierdzający kwalifikacje zawodowe w zawodzie naturopata <small><sup>1)</sup> Original language version</small>	
2. TRANSLATED TITLE OF THE CERTIFICATE <sup>1)</sup> Certificate of competences naturopathic practitioner <small><sup>1)</sup> If applicable. This translation has no legal status.</small>	
3. PROFILE OF SKILLS AND COMPETENCES Holder of a master craftsman's diploma in the profession of naturopathic practitioner is able to: - follow instructions and use schemes of bioenergy flow in human body; - distinguish and interpret data and information in the form of biofield photographs; - recognise changes in human energy zones and energy channels as well as in human biofield; - identify the location of disorders and blockades in human energy channels, diagnose bioenergy disorders and stages of their elimination; - select the kind and scope of naturopathic treatment, depending on the diagnosis and organise the place where a given treatment takes place; - assess condition of energy zones and meridians, based on the examination carried out; - apply methods, preparations, instruments and devices used in naturopathic treatment; - apply various methods and techniques of naturopathic therapy, including initial treatment of a client, consisting in clearing the biofield; - document a naturopathic treatment; - communicate with the client and get the client's consent for bioenergy diagnosis and for a given form and manner of naturopathic therapy; - plan and evaluate the quality of the work conducted and estimate their costs and prices; - observe the rules of professional ethic as well as moral principles; - develop and shape professional skills of apprentices, in line with the principles of psychology, pedagogics and methodology of teaching; - comply with health and safety regulations, fire protection regulations and environmental protection requirements while performing occupational tasks; - provide first aid to people suffering injury at work.	
4. RANGE OF OCCUPATIONS ACCESSIBLE TO THE HOLDER OF THE CERTIFICATE <sup>1)</sup> bioenergy therapist, bio-masseur, reflexology therapist dowser <small><sup>1)</sup> If applicable</small>	

# HONOROWA ODZNAKA



## NOCLEGI W PODKOWIE LEŚNEJ

### APARTAMENT LEŚNY

Położony na uboczu wśród drzew domek wypoczynkowy. Salon ze stylowym kominkiem, 2 sypialnie, łazienka, w pełni wyposażone kuchnia. Maksymalna liczba osób – 6.

Cena: 300 zł za dobę od osoby.  
W przypadku rezerwacji długoterminowych - duże rabaty.



### WILLA ALKANO

Wolnostojący, całoroczny, nowoczesnie wykończony, przestronny dom jednorodzinny. Pięć pokoi, każdy z łazienką, telewizorem i dostępem do internetu. UWAGA! Posiłki we własnym zakresie. Do dyspozycji w pełni wyposażona, obszerna kuchnia. Duży taras i ogród.

Cena 120 zł za dobę od osoby.  
Dzieci do lat 4 – bezpłatnie.



### PENSJONAT ALICJA

Wolnostojący, całoroczny, dwukondygnacyjny, wykończony w drewnie sosnowym, przestronny dom jednorodzinny. 4 pokoje z telewizorem, łazienka na każdym poziomie. UWAGA! Posiłki we własnym zakresie. Do dyspozycji w pełni wyposażona kuchnia oraz jadalnia.

Cena 70 zł za dobę od osoby.  
Dzieci do lat 4 – bezpłatnie.



Rezerwacje: e-mail: [biuro@nowak.pl](mailto:biuro@nowak.pl) tel./fax 00 48 22 758 92 92.

## TERMINARZ SPOTKAŃ W PODKOWIE LEŚNEJ

### Marzec '16

poniedziałek	wtorek	środa
14	15	16
21	22	23
	29	30

### Kwiecień '16

poniedziałek	wtorek	środa
04	05	06
11	12	13
18	19	20
25	26	27

Szanowni Państwo, zdarzają się sytuacje, których niepodobna przewidzieć. Dlatego przed przyjazdem proszę o wcześniejszy telefon: 22-758-92-92 i 22-758-92-34.

### WYDAWCA:

Firma SUN Marian Zbigniew Nowak  
05-807 Podkowa Leśna, ul. Jaśminowa 7  
Redaguje: zespół  
tel.(22) 758 92 92; (22) 758 92 34  
SMS-Y: 601 244 903  
e-mail: [pytania@nowak.pl](mailto:pytania@nowak.pl)



[www.nowak.pl](http://www.nowak.pl)



Podczas noworocznego spotkania w siedzibie Związku Rzemiosła Polskiego odebrałem z rąk Premiera Janusza Piechocińskiego nadaną mi już kilka miesięcy temu honorową odznakę za zasługi dla rozwoju gospodarki.

Dziennikarz, który przeprowadzał ze mną wywiad dla Magazynu VIP zapytał mnie, jaki moja działalność ma związek z rozwojem polskiej gospodarki. Otóż ma. Pośredni, bo ja sam przecież nie prowadzę żadnego przedsiębiorstwa ani nie jestem właścicielem żadnej fabryki. Mój wpływ jest innego rodzaju. Od lat opiekuję się przedsiębiorcami, doradzam im, przeprowadzam przez etapy słabszej prosperity, pomagam wychodzić z kryzysu. W ramach trybu nazwanego przeze mnie Opieką Mentalną (OM) buduję ich energetykę tak, by umieli stawić czoła trudnościom, byli liderami, dobrymi szefami. Rozwijam ich kreatywność, pobudzam wyobraźnię i intuicję.

(zn)