



# ŚWIAT TO APTEKA

ZBYSZEK NOWAK

RĘCE

KTÓRE LECZĄ

Nr 49/50 (90/91)

MEDYCYNA • ZDROWIE • URODA

Marzec - Kwiecień 2013

NAJWAŻNIEJSZY JEST KONTAKT

## TERMINY SPOTKAŃ W POLSCE

### MARZEC 2013

**POZNAŃ**  
02.03.2013  
godz. 11:00  
Hotel Ikar  
ul. Kościuszki 118

**ŁÓDŹ**  
09.03.2013  
godz. 11:00  
Sala NOT  
Pl. Komuny Paryskiej 5a

**KATOWICE**  
14.03.2013  
godz. 12:00  
MDK „SZOPIENICE”  
ul. Hallera 28

**KRAKÓW** 15.03.2013  
godz. 10:30  
Klub Garnizonowy  
ul. Zyblikiewicza 1

**RZESZÓW**  
16.03.2013  
godz. 10:00  
Teatr Maska  
ul. Mickiewicza 13

**BYDGOSZCZ**  
21.03.2013  
godz. 10:00  
Hotel Holiday Inn  
ul. Grodzka 36

### KWIECIEŃ 2013

**SZCZECIN**  
12.04.2013  
godz. 10:00  
Wyższa Szk. Bankowa  
ul. Wojska Polskiego 128

**POZNAŃ**  
13.04.2013  
godz. 11:00  
Hotel Ikar  
ul. Kościuszki 118

**ŁÓDŹ**  
20.04.2013  
godz. 11:00  
Sala NOT  
Pl. Komuny Paryskiej 5a



**KATOWICE**  
25.04.2013  
godz. 12:00  
MDK „SZOPIENICE”  
ul. Hallera 28

**WROCLAW**  
26.04.2013  
godz. 10:00  
Hotel „Wrocław”  
ul. Powstańców Śląskich 5/7

## OD WYDAWCY

Drodzy Czytelnicy!

Życzenia Wielkanocne, dostaliśmy od Magdy Umer. Kopiujemy je dla Was, bo trudno im zaprzeczyć uroku.



## MISTRZEM STAJESZ SIĘ, KIEDY POJAWIA SIĘ UCZEŃ

„Poprzez pełen czci kontakt z Mistrzem, uczeń zostaje duchowo namagnetyzowany. (...) Ciało jest stwarzane i utrzymywane przez umysł. (...) Stracono wszelką nadzieję na moje przeżycie. Matka rozpaczliwie poleciła mi patrzeć na zdjęcie Lahiri Mahasai wiszące nad moją głową. Pokłoń mu się w myślach.... Jeśli naprawdę okażesz mu swoje oddanie i w duchu skłonisz się przed Nim, twoje życie zostanie oszczędzone! Ujrzałem oślepiające światło. Poczulem się wystarczająco silny, aby pochylić się i dotknąć stóp matki w dowód wdzięczności za jej niezmierną wiarę w swojego Guru”.

**Paramahansa Jogananda,**  
„Autobiografia Jogina”

### Pytanie

Jakiś czas temu mówiłeś mi przy okazji rozmowy o profesorze, że tak naprawdę to jego studenci uczą się poprzez sam fakt przebywania z nim w auli. Wtedy nie mogłem w pełni zrozumieć tej wypowiedzi i różnie ją sobie interpretowałem, do teraz.

Od pewnego czasu zauważyłem pewną nasilającą się prawidłowość. Po naszych kontaktach, w trakcie których mam okazję spędzić z Tobą trochę czasu, wpływających na rozmowach o interesujących mnie zagadnieniach, jak również, gdy rozmowa nie dotyczy bezpośrednio tych spraw, doświadczam i odkrywam coraz to nowe rzeczy, o których istnieniu w większości słyszałem, jednak nie mogłem sobie nawet wyobrazić, że tak jest, a tym bardziej ich doświadczyć. Jednocześnie zaobserwowałem, że te nowe drzwi otwierają się szczególnie szybko i szeroko po naszym kontakcie. Stąd analogia to Twojej wcześniejszej wypowiedzi.

Mógłbym to sformułować tak: Mistrz ma zdolność nauczania poprzez obecność fizyczną lub mentalną, w trakcie której nawiązany jest kontakt. To Ty właśnie wielokrotnie podkreślasz, również na spotkaniach z klientami, że najważniejszy jest kontakt.

Kiedyś, dawniej nie rozumiałem w jaki sposób możesz objąć opieką tak wiele osób i do czego tak naprawdę potrzebne są te informacje, które otrzymujesz na kartkach z biura. Moje wstępne wyobrażenie było takie, iż później w zaciszu gabinetu pracujesz na fantomach, aż doświadczyłem, na czym to polega.

Czuję, że kontakt jest fundamentalną rzeczą. KONTAKT = PRZEPIĘTYW = RUCH = ENERGIA. Przekazana informacja jest również kontaktem.

Opisałem to tak, jak odczuwam, rozumiem, doświadczam dziś, ale nadal trudno mi jest ostatecznie to sformułować. (R)

### Odpowiedź

Czy można wejść do wody i nie zamoczyć się?

Kontakt jest potrzebą, a kontakt ze mną spełnieniem.

Stopień spełnienia zależy od siły przepływu. Energia może płynąć, kropla po kropli, jak strużka, ale też jak strumień, czy rwąca rzeka.

Profesor był już emerytem, a ponieważ jego energetyka gasła, zaledwie kilku studentów przychodziło na jego wykłady. Kiedy zaczął korzystać z mojej pomocy, jego energetyka zaczęła rosnąć. Wyczuli to studenci, przybywało ich coraz więcej, największe aule przestały mieścić chętnych słuchania jego wykładów. Profesor sam przyznał, że to moje kolejne działanie energetyczne zwiększało jego możliwości przekazywania wiedzy, co, oczywiście intuicyjnie, wyczuwali studenci i zapelniali coraz większe aule.

Wiedza, czyli informacja, przepływa niewerbalnie wówczas, kiedy mamy taką potrzebę, pod warunkiem, że jest podparta energią. Kiedy gaśnie energia, wiedza - informacja staje się bezużyteczna.

Rozwój receptorów jest podobny do coraz silniejszego oświetlenia czegoś co chcemy zobaczyć. Kiedy nie ma światła nic nie widzimy i mamy prawo powiedzieć, że nic nie ma. Kiedy coś zaczynamy dostrzegać, zmieniamy zdanie, ale czy wystarczy nam siły, aby przeciwstawić się wszystkim ślepcom.

Razem z wiedzą - informacją otrzymujemy nieco energii, która jeśli dobrze połączy się z naszą energetyką, utrwali się i będziemy mogli z niej korzystać. To dlatego poszukujemy wiedzy, bo ona pozwala nam się rozwijać w kierunku rozumienia i korzystania z niezwykle bogatego wyposażenia każdego z nas, z czego niemal nikt nie zdaje sobie sprawy.

Jest jeszcze jedna sprawa poprawiająca i wzmacniająca kontakt z Mistrzem. Mistrz ma zawsze rację, mimo że zdarzają mu się pomyłki, materia ma swoje haki i niespodzianki. Jeśli mimo to opiekujemy się Mistrzem, nie traci on swojego autorytetu i jest stale w atmosferze sprzyjającej, tym więcej zyskamy.

Bo czasem Mistrz zastawia na nas pułapki, ponieważ wiedza, którą otrzymuje adept, musi być przez adepta chroniona. Adept osiągnął już pewien poziom, który osobę nieprzygotowaną może porazić lub całkowicie od nas odciąć.

Wiedza - informacja przepływa bezpośrednio z mózgu do mózgu, kiedy ten mózg jest otwarty, to znaczy wówczas, kiedy całkowicie i bez jakichkolwiek wątpliwości akceptujemy Mistrza, który niezależnie od tego jest za nas całkowicie odpowiedzialny i stale nas chroni. (Z)

### Komentarz

Nieodparcie nasuwa mi się pytanie dlaczego ludzie, albo omijają mnie szerokim łukiem, albo korzystają z pomocy, ale okazjonalnie.

Odpowiedź jest prosta. Jeżeli wykształcony człowiek, który kontaktuje się ze mną od około 7 lat okazjonalnie, a od trzech lat u mnie pracuje zaczyna dopiero teraz coś rozumieć i coś do niego dociera, to jak cokolwiek mogą zrozumieć ci, którzy nie mają takiego stażu?

Ponadto, i to jest bardzo ważny wniosek, większość ludzi tłumaczy sobie wszystko na swój sposób nie zdając sobie sprawy z tego, że nadal zupełnie nie pojmują czegoś co sobie wytłumaczyli, ponieważ najpierw trzeba zrozumieć, żeby jakikolwiek tłumaczenie coś wyjaśniało.

Może przy tej okazji pytając R dodatkowo o zdefiniowanie swojego nowego poglądu na sprawę działania energii, a tym samym umysłu, uda się nam przybliżyć zrozumienie mojego fenomenu jednoczesnego kontaktu i oczekiwanej odpowiedzi dla ogromnej ilości ludzi w tym samym czasie.

Możliwość takiego działania potwierdzają wybuchy mojej popularności wówczas, kiedy ludzie intuicyjnie odbierają zrozumienie mojego działania i pojawia się intuicyjna akceptacja. Natomiast od intuicji do świadomości droga daleka.

Nawet Einstein, który był obdarzony wyjątkową intuicją, zauważył że wyobraźnia jest ważniejsza od rozumowania:

„Drzwiami przez które wchodzi zarówno choroba jak i uzdrowienie jest wyobraźnia. Nie wierz w realność choroby. Niedoceniony gość sam ucieknie. Rozum to tylko świadomość uzbrojona w wiedzę i doświadczenie, wyobraźnia to połączenie z intuicją realizującą nasze zapotrzebowanie, jeśli tylko dopuścimy ją do głosu.” (Z.N)

# SAME DOBRE WIADOMOŚCI

## NADESŁANE PRZEZ PODOPIECZNYCH W GRUDNIU 2012 I STYCZNIU 2013 R.

PISZĘ DO PANA TEN LIST BY PANU  
PODZIĘKOWAĆ ZA WYRATOWANIE MNIE  
Z TEJ OKROPNEJ PADACZKI. ALE I NIE TYLKO,

A.M. Dzień dobry Panie Zbyszku. Piszę do Pana ten list by panu podziękować za wyratowanie mnie z tej okropnej padaczki. Ale i nie tylko to, nigdy o tym nie pisałam (być może przez złą pamięć) ale są tu jeszcze takie choroby jak: mocne bóle kręgosłupa które znikły 5 lat temu, 5 korzeni po wyrwanych zębach które również znikły, mięśniaki przestały boleć już po pierwszej wizycie (12.2005).

Zobowiązałem Jezeli chodzi o mój stan  
zdrowia to nadal czuję się dobrze.  
i nie odczuwam żadnych dolegliwości

B.Z. Jeżeli chodzi o mój stan zdrowia to nadal czuję się dobrze i nie odczuwam żadnych dolegliwości. W miesiącu listopad poszedłem wykonać badanie USG jamy brzusznej i byłem trochę zaskoczony tym badaniem, ponieważ aorta brzuszna została zdiagnozowana w rozmiarach o długości 42 mm do szerokości 21 mm to by znaczyło że się zmniejsza co do szerokości która już była 37 mm. Oprócz tego zniknął mi złóg w prawej nerce, tylko został w lewej który jest 4mm. Cieszę się bardzo że Pana energia ma pozytywny skutek który mi pozwala dobrze się czuć.

SYSTEMATYCZNY UDZIAŁ W SPOTKANIACH POZWALA MI  
NA LEPSZE SAMOPCZUCIE, LEPSZĄ EGZYSTENCJĘ PRZEZ  
TEN OKRES,

C.J. Systematyczny udział w spotkaniach pozwala mi na lepsze samopoczucie, lepszą egzystencję przez pewien okres.

Moje samopoczucie jest zdecydowanie lepsze a bóle głowy są  
znikome. W porównaniu do tego co było, widać znaczącą poprawę.

C.U. Moje samopoczucie jest zdecydowanie lepsze a bóle głowy są znikome. W porównaniu do tego co było, widać znaczącą poprawę.

mi ustąpił ciśniono. Po kilku  
tygodniach ból ustąpił w całej nodze.  
Mogę teraz spać na prawym boku.

G.K. Dziękuję Panie Zbyszku, że mi Pan pomógł w mojej chorobie, wierzyłam w pana energię. Od kiedy wysłałam swoje zdjęcie za kilka dni ból mi ustąpił częściowo. Po kilku tygodniach ból ustąpił w całej nodze. Mogę teraz spać na prawym boku. Co od 3 miesięcy nie było to możliwe bo mnie urażało. Oglądałam pana programy w TV4 i na Polsacie że pomógł pan wielu ludziom więc postanowiłam się z panem skontaktować listownie.

DUŻO JUŻ PAN POMÓGŁ DLA MNIE  
ORAZ SYNA ARTURA, KTÓRY DZIĘKI  
PANU ŻYJE I NORMALNIE FUNKCJONUJE.  
NIECH PANA BÓG BŁOGOSŁAWI.

K.G. Błagam ponownie o pomoc, bardzo dużo już pan pomógł dla mnie oraz syna Artura, który dzięki panu żyje i normalnie funkcjonuje. Niech pana Bóg błogosławi.

Kochany Panie Zbyszku dziękuję z całego  
serca za likwidację chorób i bólów, które  
już po 14 i pół roku nie wracają. Jestem  
bardzo szczęśliwa. Dziękuję za opiekę i proszę  
o dalszą opiekę.

K.B. Kochany Panie Zbyszku dziękuję z całego serca za likwidację chorób i bólów które już po 14 i pół roku nie wracają. Jestem bardzo szczęśliwa. Dziękuję za opiekę i proszę o dalszą opiekę.

K.M. Szумы w uszach są mniejsze bo jestem już w TIOPZ kilka miesięcy. Bardzo proszę o dalszą energię.

KARTKA KONTAKTOWA. Informacje o obecnym stanie zdrowia.....

Pozwam.....cukru i ciśnienie wg/ normy.....

L.H. Poziom cukru i ciśnienie wg/ normy.

Po wizytach u pana przestały się robić białe  
palce u ręk.

M.G. Po wizytach u pana przestały się robić białe palce u rąk.

M.J. Po naszym ostatnim spotkaniu zauważyłam pewną poprawę stanu nogi prawej na lepsze, kość się zmniejsza i mniej boli. Dziękuję za dotychczasową pomoc i bardzo proszę o opiekę i pomoc z Pana strony. Życzę dużo zdrowia i sukcesów. Bóg zapłać.

telewizji roztrząsały się złogi w  
woreczku żółciowym i do dziś  
niczego nie odczuwałam. Potem  
byłam na kilku grupowych  
spotkaniach z Panem i zniknęły  
mi torbiele na jajnikach.

N.K. Na początku przypomnę w skrócie jak zaczęłam korzystać z Pana pozytywnej energii. Kilkanaście lat temu (ok 18 lat) oglądając Pana seans w telewizji roztrząsały się złogi w woreczku żółciowym i do dziś niczego nie odczuwałam. Potem byłam na kilku grupowych spotkaniach z panem i zniknęły mi torbiele na jajnikach.

W ostatnim liście pisałem, że Filipiek nie  
chce czytać, ale się już zmieniło  
i czyta bardzo ładnie i najładniej pisze  
z całej klasy. Tak mówi jego wychowawczyni.

R.J. W ostatnim liście pisałem że Filipiek nie chce czytać, ale się to już zmieniło i czyta bardzo ładnie i najładniej pisze c całej klasy. Tak mówi jego wychowawczyni.

Panie Zbyszku! Od 9 listopada moje ciśnienie wróciło do  
normy! Teraz ciśnienie nie przekracza 134/75, 126/69  
jestem bardzo wdzięczna, moje samopoczucie jest wspaniałe  
mój stres odszedł, nie denerwuję się że ciśnienie znowu  
mi podskoczy.  
Panie Zbyszku! Bardzo, ale to bardzo dziękuję!!!  
Proszę o dalszą opiekę.

S.M. Panie Zbyszku! Od 9 listopada moje ciśnienie wróciło do normy! Teraz ciśnienie nie przekracza 134/75, 126/69 – jestem bardzo wdzięczna, moje samopoczucie jest wspaniałe, mój stres odszedł, nie denerwuję się że ciśnienie znowu mi podskoczy. Panie Zbyszku bardzo, ale to bardzo dziękuję. Proszę o dalszą opiekę.

**TIOPZ**  
TO JEST MIEJSCE NA TWOJE  
DODATKOWE INFORMACJE  
Od kilku miesięcy migotania serca ustały,  
nadciśnienie się unormowało -  
pato, wartości cukru  
w normie. Proszę o dalsze  
wsparcie energetyczne  
pозdrawiam

S.G. Od kilku miesięcy migotania serca ustały, nadciśnienie się unormowało, wartości cukru w normie. Proszę o dalsze wsparcie energetyczne. Pozdrawiam.

maleje guz w prawej ruki  
stabilizuje się ciśnienie oczu

W.B. Maleje guz prawej ręki, stabilizuje się ciśnienie oczu.

po listopadowym spotkaniu narodził się powysięk na prawej ręce mniejszy -  
za się o 2/3, brałam goz od ręki, brałam masaż i nie zmniejszała się.  
Serdeczne dzięki!!!  
Daje mi Pan dużo siły i optymizmu, jestem ogromnie wdzięczna!!!

W.M. Po listopadowym spotkaniu narodził się powysięk na prawej ręce zmniejszyła się o 2/3. Miałam ją od roku, brałam masaż i nie zmniejszała się. Serdeczne dzięki!!!! Daje mi Pan dużo siły i optymizmu. Jestem ogromnie wdzięczna.

K.Z. Ja natomiast mam dla Pana same dobre wiadomości. Stabilizacja wątroby i trzustki postępuje, kręgosłup zaczyna coraz lepiej funkcjonować, natomiast ogólne samopoczucie jest rewelacyjne. Dziękuję bardzo za dotychczasową pomoc energetyczną i proszę o dalsze działanie.

K.J. Po ostatniej wizycie u Pana – ustąpiły częściowo zawroty głowy za co serdecznie dziękuję.

## PASOŻYTY ATAKUJĄ STALE

Kiedy spotykamy się pierwszy raz, wiele osób patrzy na mnie z zaciekawieniem. Niektórzy byli już na stronie [www.nowak.pl](http://www.nowak.pl); wielu korzystało w przeszłości z mojej skutecznej pomocy, przypominają sobie, że kiedyś pomogło, więc może pomoże i teraz. Najczęściej nie zdają sobie sprawy z tego, co tak naprawdę jest przyczyną dręczącej ich choroby. Ja natomiast z roku na rok wiem coraz więcej. Czytam, obserwuję i analizuję moje obserwacje, składam z wyrywkowych informacji cały alfabet wiedzy na temat tego, co może być przyczyną takiego lub innego problemu.

Poniżej jeden z wielu listów, które otrzymałem ostatnio. Krótki, ale jakże wymowny. Sformułowanie o nieustalonej diagnostyce spowodowało, że zacząłem się zastanawiać i szukać przyczyny. I tak dotarłem do istoty naszych problemów, którą postanowiłem się z Wami podzielić.

*„Choruję na łuszczycę oraz zanik mięśni o nieustalonej diagnostyce. Z TIOPZ korzystam od 22 listopada. Stan mojej skóry znacznie się poprawił, skóra już się tak nie łuszczy. Na początku listopada miałem problemy z chodzeniem, ponieważ strasznie spuchła mi pięta u prawej nogi. Ból był tak silny, że nie mogłem chodzić. Robiłem okłady, piłem energetyzowaną wodę oraz korzystałem z przekazu mentalnego o 20.00 i ból nogi zmniejszył się. Teraz mogę chodzić bez kuli”.*

Światowa Organizacja Opieki Zdrowotnej ogłosiła statystyczne dane, z których wynika, że około osiemdziesiąt procent wszystkich zachorowań ludzkości jest, albo bezpośrednio wywołane pasożytami, albo są one skutkiem ich działania w naszym organizmie.

Pasożyt wykorzystuje energię. Żywi się witaminami i minerałami. Zabiera to, co organizmowi jest najbardziej potrzebne. W zamian wydziela szkodliwe toksyny. Ulubionym miejscem jego pobytu jest okrężnica. Pasożyty rozwijają się najlepiej w zlogach i skupiskach zalegającego kału. Z jelita grubego przenoszą się do krwi, a wraz z krwiobiegiem są w stanie dotrzeć do każdego narządu, nawet do oczu. W wysokim stopniu jesteśmy także zakażeni glistami ludzkimi, owsikami i innymi rodzajami glist i tasiemców. Grzybicą zakażone jest więcej niż trzydzieści pięć procent ludzkości.

*„Fasciolopsis buskii należy do przywr (robaków płaskich), które znajdują w każdym przypadku raka” - pisze dr Hulda Clark w swojej książce „Kuracja życia” na str. 57 – „infekcji wirusem HIV, chorobie Alzheimer, Crohna, mięsaka Kaposiego, jak i wśród ludzi, których oszczędziły te choroby. Obleńce z rodzaju Ascaris (często występujące u kotów i psów) są najprymitywniejsze. Ich jaja polykane są z drobinami brudu. Wylęgają się z nich maleńkie larwy, które wędrują do płuc. W czasie kaszlu przedostają się do jamy ustnej i zostają powtórnie połknięte. Pełzną do jelit, po czym składają jaja w stolcu.”*

Powyższy fragment to niewielki cytat z tej bez mała 500 stronicowej książki wszechstronnie omawiającej ten poważny temat (zainteresowanych zachęcam do uważnej lektury). Ku swojemu zaskoczeniu znajdziecie w książce dr Huldy Clark wiele przypadków, które mogą się okazać przyczyną waszych dolegliwości spowodowanych właśnie przez pasożyty.

Przy czym nie jest to jedyna pozycja, z której korzystam szukając przyczyn problemów zdrowotnych moich podopiecznych.

Pamiętajmy, że choroba jest tylko skutkiem. Pamiętajmy również, że osoby o słabej odporności nie powinny w ogóle trzymać zwierząt w domu, bo codzienne zakażenie się i leczenie w kółko tego samego nie ma sensu.

Skoro łatwym sposobem nabycia jakichkolwiek pasożytów jest: wózek sklepowy, klamka, rączka w tramwaju, uścisk dłoni, wybieranie gazet w kiosku, poręcz na schodach, telefon komórkowy, banknoty etc., to praktycznie nie jesteśmy w stanie uniknąć ryzyka, ale możemy je znacznie zmniejszyć, a poprzez kontakt ze mną usunąć przyczynę dolegliwości, bo ja z powodzeniem likwiduję obecne w organizmie pasożyty. List, który cytuję powyżej jest tego jednym z dowodów.

### Jak zdiagnozować, czy mamy problemy z pasożytami?

Wykrywalność pasożytów za pomocą badania kału to tylko 12-20%. Metoda serologiczna (jedynie w późnym stopniu zarażenia) 55-60%. Natomiast przeprowadzone testy za pomocą elektropunktury daje już 95% skuteczności.

W Podkowie Leśnej, po uprzednim umówieniu spotkania, w dniach moich przyjęć, czyli w poniedziałek, wtorek, lub środę, możecie już zrobić testy za pomocą elektropunktury, czyli VEGATEST-em, metodą Volla i exprestestem.

Wszystkie choroby są tylko skutkami. Znalazienie przyczyny może rozwiązać problem radykalnie. Jeśli weźmiemy pod uwagę, co na temat pasożytów mówi Światowa Organizacja Opieki Zdrowotnej, przyczyna może być bardzo prosta, to pasożyty, które nie zostały wykryte stosowanymi w medycynie możliwościami diagnostycznymi. Leczenie w związku z tym jest długotrwałe i często nieskuteczne, a używane leki mają tak wiele skutków ubocznych, że zamiast nas leczyć, bardzo szkodzą.

Znaczna część moich podopiecznych informuje mnie, że podczas przeprowadzane-go przeze mnie zabiegu czują ciepło, gorąco o różnym natężeniu, a po chwili zimno lub bardzo zimno.

Posiadam potężne możliwości energetyczne. Po rozpoznaniu problemu zdrowotnego (niezależnego od rozpoznania medycznego) przystępuję do działania, które likwiduje także zgromadzone w różnych miejscach pasożyty. W zależności od ich większego lub mniejszego nagromadzenia, mój podopieczny może mieć odczucia temperaturowe o różnym natężeniu ciepła. Odczucia chłodu, lub zimna świadczą o całkowitym zneutralizowaniu dorosłych pasożytów i harmonizacji do właściwej pracy całego organizmu.

Natomiast występujące po naszych spotkaniach reakcje, wysoka temperatura, biegunka, wymioty, wysypka, silne natężenie bólu, to efekt wydalania przez organizm, niekiedy ogromnych ilości, martwych pasożytów i ich odchodów.

Giną dorosłe formy pasożytów, bakterii, wirusów, grzybów. Zostają przetrwalniki, dlatego jest potrzebne kolejne spotkanie ze mną i wykonanie powtórnego zbiegu. Podczas kolejnej wizyty można też pokusić się o wykonanie kolejnego testu sprawdzającego i porównać wyniki. Trzy dostępne metody elektropunktury dają możliwość wykonania trzech odrębnych, niezależnych testów, przy czym jeden weryfikuje drugi. Dlatego możemy mówić o niemal stuprocentowej skuteczności w wykrywaniu pasożytów.

Są takie przypadki, że nie radzimy sobie ze swoimi problemami. To światelko w tunelu to kilkudniowa kuracja w Podkowie Leśnej. Zaczynamy od niedzieli wieczorem,

tak abyśmy rano w poniedziałek wypoczęci mogli wziąć udział w spotkaniach i zabiegach, pozostajemy we wtorek i w środę około godziny 14 jesteśmy już po wszystkich zabiegach i możemy wracać do domu. Na początku (ponieważ diagnostyka jest najważniejsza) oraz na zakończenie kuracji robimy testy metodą elektropunktury. Urządzenie to, poza precyzyjnym określeniem zagrożenia ze strony pasożytów, określi także stan narządów, stopień dysfunkcji poszczególnych układów i zmierzy poziomy energetyczne w każdym organie oraz porówna te poziomy przed i po spotkaniach ze mną.

Trzydniowy pobyt w moim ośrodku jest o tyle lepszy od jednorazowego spotkania, że daje możliwość gruntownego i długotrwałego usunięcia problemu. Likwiduje nie tylko dorosłe formy, ale również jajeczka i larwy. Wszystkie giną po kontakcie z moim działaniem energetycznym. Wynik końcowy jest zawsze dużym zaskoczeniem, ponieważ w stosunku do stanu wyjściowego udaje nam się osiągnąć bardzo wiele.

Natomiast znacznie trudniej niż coś osiągnąć, jest to osiągnięcie utrzymać. Dlatego wszystkim podopiecznym zalecam Tryb Intensywnej Opieki Przez Zdjęcie. Na stronie [www.nowak.pl](http://www.nowak.pl) znajduje się szczegółowa informacja na temat TIOPZ.

Każdy kontakt ze mną, powoduje włączenie funkcji przekazu energii. Dzięki podwyższonemu potencjałowi rośnie wydolność pracy organizmu, a tym samym jego możliwości obronne.

Zbyszek Nowak

## KOLOROWE DUSZE

Byliśmy w teatrze na niezwykłym przedstawieniu.

Eksperymentalne przedsięwzięcie polegające na zaangażowaniu do spektaklu nie dość, że amatorów, to jeszcze emerytów. 65 i więcej lat miał każdy z artystów. Śpiewali polskie, najbardziej znane piosenki z różnych nurtów muzycznych,

Pokazali, że starość nie musi być smutna, nudna, gnuśna ani nieciekawa, pokazali, że zadebiutować na scenie i w życiu w zupełnie nowej roli można w każdym wieku i w każdej sytuacji. Od reżysera wiemy, że wśród tych 18 osób wybranych w wielu castingach i przygotowywanych do występu prawie przez rok, są także osoby borykające się z bardzo trudną sytuacją życiową, przeżywający smutne chwile w swoim życiu, walczące z chorobą. A jednak tego wszystkiego nie można zobaczyć na scenie. Na scenie jest osiemnaście indywidualności, każdy ma talent, piękny głos, radość w sercu i wewnętrzną siłę.

Jedni są zabawni, inni wzruszający – wszystko razem tworzy obraz bardzo pozytywny, energetyczny i mądry. Mądry mądrością tytułu zaczerpniętego z jednej z piosenek: „**Czas nas uczy pogody**”.

I to widać, wpływający czas nie przynębia tych ludzi i nie przeraża. Przeciwnie – odważna decyzja wzięcia udziału w tym przedstawieniu, wejścia na scenę i zaśpiewania ulubionej piosenki, dodała im wiatru w żagle i odmieniła życie. I oni teraz tym spektaklem ogłaszają to światu. Niosą i ofiarowują nam swoje kolorowe dusze, jak powiedział na zakończenie Krzysztof Materna – pomysłodawca i reżyser tego przedsięwzięcia.

Idzie wiosna, to jest zawsze czas, w którym łatwiej jest się otworzyć, wyjść do ludzi, przestać narzekać, a zacząć się uśmiechać. Jednym słowem – nauczyć się od czasu pogody. (AKN)

## ZADBAJ O ZĘBY!

Znam człowieka, którego przez wiele lat wszyscy brali za ponuraka, bo się nigdy nie uśmiechał. A jeśli już, to tak jakoś sztucznie, półgębkiem i tak, jakby wstydlawie. Sprawa wyjaśniła się dopiero po kilku latach, kiedy wreszcie zdecydował się pójść do dentysty i naprawić wszystkie ubytki w uzębieniu. Od kiedy mógł się uśmiechać swobodnie, stał się innym człowiekiem.

Dbanie o zęby i ich regularna profilaktyka, to nie tylko sposób na ładny uśmiech i uniknięcie nieprzyjemnych i bolesnych wizyt u dentysty, to również metoda zapobiegania nadciśnieniu, zawałowi serca, czy udarowi mózgu. Z mojej wieloletniej praktyki wynika, że zepsute zęby powodują wiele problemów zdrowotnych, nie tylko w obrębie samej jamy ustnej. Wprowadzając do przewodu pokarmowego, a także do żołądka bakterie i toksyny pochodzące z rozkładającego się, gnijącego pożywienia oraz z samych popsutych zębów, narażamy się na dolegliwości gastryczne, ale nie tylko. Zatrujemy w ten sposób cały organizm, bo krew toksyny te rozprowadzi wszędzie. Oczywiście najwięcej zostanie w samych naczyniach krwionośnych. Stąd wszystkie problemy związane ze złym krążeniem. Po co zatem tak ryzykować?

Wystarczy odrobina konsekwencji i dyscypliny. Regularne wizyty u dentysty to owszem prawdopodobny, ale za to krótki i niewielki ból. Natomiast odwlekanie to gwarancja długich męczarni. Wybór, jak zawsze, należy do Ciebie. (Z.N.)

## NIE JEDZ RYBY MAŚLANEJ!

Ryba maślana to nazwa zwyczajowa używana do kilku różnych gatunków ryb importowanych o bardzo smacznym i bardzo tłustym mięsie, zawierającym od 18 do 21% tłuszczu.

Większość importerów pod nazwą ryba maślana sprowadza następujące gatunki ryb: rudderfish (Centrolophus sp., Tubia sp.), escolar (Lepidocybium flavobrunneum) i oilfish (Ruvettus pretiosus).

U dwóch spośród nich, tj. Ruvettus pretiosus oraz Lepidocybium flavobrunneum tłuszcz zawiera ponad 90% pochodnych parafiny (estrów), których organizm ludzki nie trawi. Z tego powodu spożycie mięsa tych ryb, w zależności od reakcji osobniczej danego organizmu, może spowodować wystąpienie następujących objawów: biegunka, bóle żołądkowo-jelitowe, wymioty, bóle głowy, a nawet dolegliwości sercowe. Jednak u dużej liczby konsumentów nie pojawiają się one w ogóle. Symptomy chorobowe zazwyczaj pojawiają się bardzo szybko (średnio 2,5 h po konsumpcji) i ustępują po 24 h. W grupie zwiększonego ryzyka wystąpienia powyższych objawów mogą się znajdować osoby z problemami jelit, złym wchłanianiem i kobiety w ciąży. Zaleca się jedzenie tych ryb w małych ilościach i rzadko, z odpowiednim sposobem przygotowania ich mięsa.

Bezpieczny sposób przyrządzania ryby maślanej to taki, który zapewnia usunięcie jak największej ilości tłuszczu z mięsa, np. gotowanie. Wywaru z gotowania nie należy używać do sporządzania sosu. Osoby, które po spożyciu ryby maślanej zaobserwowały wystąpienie opisanych objawów powinny zgłosić się do lekarza. (PAP)

## JAKI BYŁ 2012?

**Wchodząc w nowy rok siłą rzeczy zastanawiamy się nad tym, co nam przyniesie. Czy będzie lepszy od poprzedniego. Podsumowujemy i przypominamy sobie wszystko, co działo się w roku ubiegłym. Ja też zastanowiłem się nad tym przez chwilę i doszedłem do wniosku, że mam za sobą rok bardzo udany.**

Moi dwaj przyjaciele zmagali się z groźnymi chorobami i obaj wyszli z nich zwycięsko.

Maciej Zieliński, Jerzy Gąssowski, Andrzej Mularczyk – trzech inni moi przyjaciele, ludzie bardzo mi bliscy, którym wiele zawdzięczam, żyją i pracują normalnie pomimo przekroczonej 80-tki. Przyjaciele, to stałe i niewielkie grono. Coraz rzadziej pojawiają się nowi, bo znajomość, by można ją nazwać przyjaźnią musi trochę potrwać i przetrzymać próbę czasu. Człowiek jest jak most nad rzeką życia, przyjaciele są jak filary tego mostu. Stałe grono to siła i potęga tego mostu. Ważne jest by nie zaniedbywać znajomych. Przyjaźnie nie pielęgnowane, nawet te największe, z czasem się rozpadają. Trzeba znaleźć czas dla Przyjaciół za wszelką cenę. I dbać o Nich.

Pracowałem dużo i ciężko, ale też podróżowałem trochę. Zobaczyłem miejsca zupełnie dla mnie nowe, na przykład Alaskę, ale także wróciłem do miejsc już kiedyś odwiedzanych (Węgry, Barcelona), by tam przeżyć nową przygodę, zobaczyć i poznać bliżej, to co mnie interesuje. Kiedy spotykamy drugiego człowieka na krańcu świata, nie tylko lepiej rozumiemy siebie, ale też bardziej kochamy innych.

Od stycznia 2012 w każdą pierwszą niedzielę miesiąca pojawiałem się w programie Raport w SUPERSTACJI. Początkowo tylko na kilka minut, pod koniec roku, już na dobrych kilkanaście. Program jest całkowicie inny niż w TV4, po pierwsze dlatego, że na żywo. Bez możliwości jakichkolwiek poprawek, wahań, zmian. Duże wyzwanie i duża odpowiedzialność. SUPERSTACJA to także nowa formuła na żywo kontaktu z podopiecznymi. Z miesiąca na miesiąc coraz więcej osób dzwoniło do stacji, żeby ze mną porozmawiać. Coraz większe zainteresowanie. Cieszę się, że w tym roku mogę kontynuować tę formę kontaktu z moimi podopiecznymi oraz ze wszystkimi, których interesuje energia. Ważna jest także bardzo dobra współpraca z dziennikarzami prowadzącymi. To wszystko sprzyja burzeniu mitów i budowie mostów zrozumienia między ludźmi.

Profil na FB też powstał w 2012 roku. Długo się do tej formy przekonywałem. Ostateczną decyzję o zbudowaniu własnej strony podjąłem po obejrzeniu kilku fałszywych „moich” profili, z których jeden, czy dwa były wręcz szkodliwe, bo zawierały udawane, głupawe i zupełnie nietrafione porady.

Są miejsca wybrane. To miejsca mocy, fartu, szczęścia. To więcej niż skarb. Zacząłem w 2012 roku wielkie przedsięwzięcie - remont takiego domu z duszą. Cały czas kontynuuję też remont własnego domu. Dom powinien spełniać nasze oczekiwania. Aby tak było zmieniam i ulepszam nasz dom i już tak go zmieniałem, że czasem nie chce mi się nigdzie wyjeżdżać. Nasz dom, to także azyl dla porzucanych psów. Dwa psy, które były z nami od lat, odeszły w tym roku, ale niemal pod samą bramą znaleźliśmy nowego, bo tym razem ktoś postanowił pozbyć się szczeniaka. Hąga dokonała ważnej rzeczy. Wypełniła sobą pustkę po Hexi i Ramzesie.

W 2012 miałem też trochę czasu, aby przeczytać kilka ważnych książek i znaleźć tam wiedzę odnieść do mojego działania, do tego, czym się zajmuję. A tym samym odpowiedzieć na kilka pytań.

Na przykład:

- Ludzie korzystający z mojej pomocy podczas kontaktu ze mną mają początkowo odczucia ciepła, gorąca, czasem nawet mówią, że moje ręce parzą. Po zakończeniu przekazu energii czują natomiast zimno o różnym natężeniu. Jak to wytłumaczyć? Otóż moje molekuly ciała energetycznego, którego działanie ujawnia się za pośrednictwem ciała fizycznego, poruszają się znacznie szybciej, dlatego w ciele fizycznym osoby badanej pojawia się uczucie ciepła, natomiast gdy ciało fizyczne badanego znacznie się rozluźni, może pojawić się uczucie chłodu. Jest to możliwe poprzez wytworzenie szczególnego rodzaju pola magnetycznego, dotychczas nie znanego nauce.

- Dlaczego mamy problemy, czemu nękają nas choroby? Na poziomie indywidualnym przejawem tego są różne formy niezdecydowania. Pojawia się lęk, boimy się konsekwencji każdej decyzji lub czynu. W miarę, jak zwleka się z podjęciem decyzji, odkłada się ją, wzrasta napięcie. W rezultacie we wszystkich częściach ludzkiego organizmu gromadzą się toksyny, powstaje choroba lub znaczne obniżenie sprawności działania. Niezdecydowanie jest zabójcą.

- Jak działa TIOPZ? Jak to jest możliwe, aby odpowiadać w jednej chwili tysiącom ludzi? Nie odbieram telefonów osobiście, nie odpisuję sam na listy i emaile, a ludzie piszą podziękowania, ślą badania potwierdzające uzyskanie niebywałej poprawy w zdrowiu i trudnych sprawach, wówczas kiedy skorzystali z możliwości kontaktu. Kropla wody nie zdoła pojąć, czym jest całe morze, ocean lub fala, która wyrzuca ją właśnie na piaszczysty brzeg. Trudno to zrozumieć kropli, która nie umie chodzić, a coś dopiero latać. Podobnie, będąc kroplą, trudno zrozumieć moje działanie. Bo jak to zrozumieć, że wszyscy jesteśmy połączeni polem rozumnej energii. A jesteśmy połączeni. I to dlatego mogą każdego dotknąć i każdy może dotknąć mnie, a jeżeli może mnie dotknąć, to może skorzystać z energii, która cały czas przeze mnie przepływa i w ten sposób wzbogacić swoje życie, realizując każde zamierzenie.

Czy wiesz, że:

- Emocja, złość, nad którą nie panujesz, pochłania bardzo dużo twojej energii. Powstające w ten sposób negatywne zakłócenia, otaczają trwale, pozostawiają swoje niezatarte ślady w ścianach, meblach, przedmiotach codziennego użytku. Stanowią negatywny, bardzo groźny bagaż, ponieważ w każdej chwili mogą same zaatakować. Pomyśl, jak często, niby zupełnie bez powodu, czujesz się niedobrze w całkiem z pozoru obojętnym i nieznanym Ci wcześniej miejscu. Zrób wszystko, żeby Twój dom, Twoje miejsce do życia, nie stało się energetycznym piekłem.

- Świadomość jest aktywną formą energii. To niemała sztuka posługiwać się samym sobą do odkrywania siebie. Z chwilą, kiedy odczuwamy energię w czystej postaci, będziemy mogli zrozumieć, jak ona działa w naturalny sposób.

- Ogólnie mówiąc, jeśli jesteś w stanie odkryć to, co sprawia, że myślisz i istniejesz, możesz używać tego w sposób, jakiego dotąd nie stosowałeś. Tak się dochodzi do mistrzostwa, które stale się doskonali.

- Energia nie istnieje dopóki nie zostanie wyrażona. Idea nie zostanie zrealizowana, dopóki jej w jakiś sposób nie wyrazimy lub nie zastosujemy w praktyce. Wyrażeniu życzenia służy kartka, na której pozostawiamy choroby i problemy. Pisząc na kartce życzenia łączymy je z energią umożliwiającą ich spełnienie, poprzez oczekiwanie piszącego i posiadane przeze mnie możliwości. Myśl i działaj. Skupienie energii jest mocą.

- Bardzo ważna jest potrzeba zachwytu. Zachwyt kreuje pozytywną energię. Coraz mniej umiemy zachwycać się drobnymi sprawami, obserwować świat z tym specjalnym nastawieniem. Idzie wiosna, to jest najlepszy czas, żeby nauczyć się zachwytu. (Z.N.)

### Noclegi w Podkowie Leśnej

Trzydniowy pobyt – to szansa na co najmniej trzykrotne spotkanie z energią, czyli gruntowną regenerację i odbudowę organizmu.

#### Willa Alkano

Wolnostojący, całoroczny, nowoczesnie wykończony, przestronny dom jednorodzinny. Pięć pokoi, każdy z łazienką, telewizorem i dostępem do internetu. UWAGA! Posiłki we własnym zakresie. Do dyspozycji w pełni wyposażona, obszerna kuchnia. Duży taras i ogród. Cena 120 złotych za dobę od osoby. Dzieci do lat 4 – bezpłatnie.

#### Pensjonat Alicja

Wolnostojący, całoroczny, dwukondygnacyjny, wykończony w drewnie sosnowym, przestronny dom jednorodzinny. 4 pokoje z telewizorem, łazienka na każdym poziomie. UWAGA! Posiłki we własnym zakresie. Do dyspozycji w pełni wyposażona kuchnia oraz jadalnia. Cena 70 złotych od osoby za dobę. Dzieci do lat 4 – bezpłatnie.

Rezerwacje: E-mail: [biuro@nowak.pl](mailto:biuro@nowak.pl)  
tel./fax 00 48 22 758 92 92.



**Czy wiesz że wszystko jest energią?  
Spróbuj to sobie wyobrazić  
i włącz się do dyskusji  
na naszym nowym portalu!**



### TERMINARZ SPOTKAŃ W PODKOWIE LEŚNEJ

#### Marzec '13

poniedziałek	wtorek	środa
04	05	06
11	12	13
18	19	20
25	26	27

#### Kwiecień '13

poniedziałek	wtorek	środa
08	09	10
15	16	17
22	23	24

Szanowni Państwo, zdarzają się sytuacje, których niepodobna przewidzieć. Dlatego przed przyjazdem proszę o wcześniejszy telefon: 22-758-92-92 i 22-758-92-34. Telefon komórkowy 601-244-903 tylko dla sms-ów.

#### WYDAWCA: Firma SUN Marian Zbigniew Nowak

05-807 Podkowa Leśna, ul. Jaśminowa 7

Redaguje: zespół

tel.(22) 758 92 92; 758 92 34

e-mail: [kontakt@nowak.pl](mailto:kontakt@nowak.pl)

kwantowi.pl

[www.nowak.pl](http://www.nowak.pl)

W cytowanych listach zachowano oryginalny styl, interpunkcję i ortografię.

