



NAJWAŻNIEJSZY JEST KONTAKT

TERMINY SPOTKAŃ W POLSCE

GRUDZIEŃ 2011

WROCLAW 16.12.2011
godz. 10:00
Hotel „Wrocław”
ul. Powstańców Śląskich 5/7

BIAŁYSTOK 02.12.2011
godz. 11:00
Hotel Cristal
ul. Lipowa 3/5

KATOWICE 08.12.2011
godz. 12:00
MDK „SZOPIENICE”
ul. Hallera 28

KRAKÓW 09.12.2011
godz. 10:30
Klub Garnizonowy
ul. Zyblikiewicza 1

ŁÓDŹ 10.12.2011
godz. 11:00
Sala NOT
Pl. Komuny Paryskiej 5a

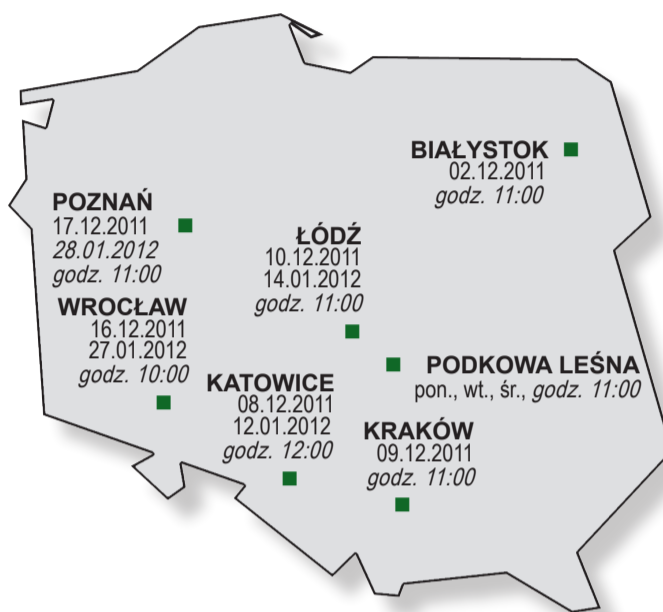
WROCLAW 16.12.2011
godz. 10:00
Hotel „Wrocław”
ul. Powstańców Śląskich 5/7

POZNAŃ 17.12.2011
godz. 11:00
Sala PAN
ul. Wieniawskiego 17/19

STYCZEŃ 2012

KATOWICE 12.01.2012
godz. 12:00
MDK „SZOPIENICE”
ul. Hallera 28

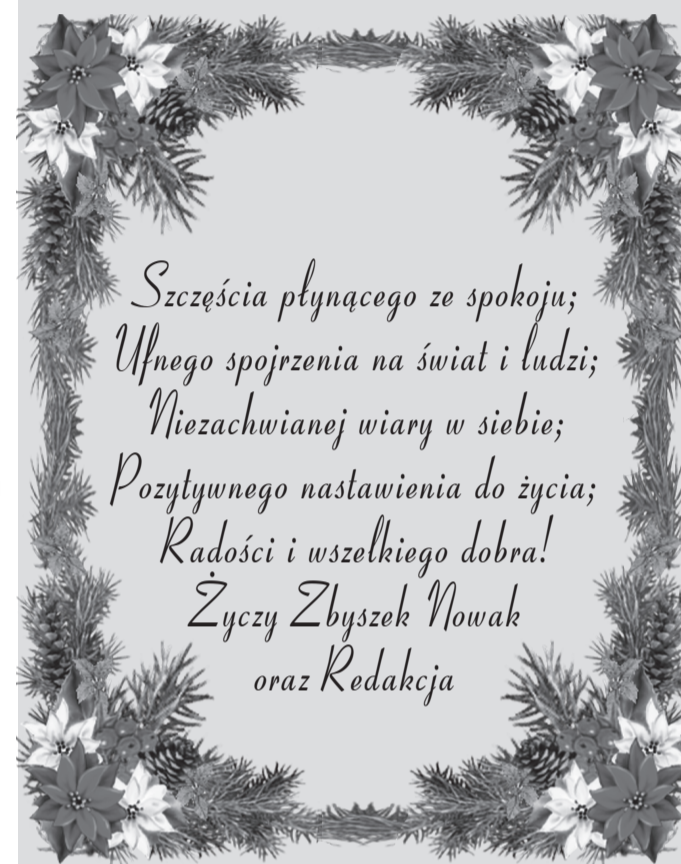
ŁÓDŹ 14.01.2012
godz. 11:00
Sala NOT
Pl. Komuny Paryskiej 5a



WROCLAW 27.01.2012
godz. 10:00
Hotel „Wrocław”
ul. Powstańców Śląskich 5/7

POZNAŃ 28.01.2012
godz. 11:00
Sala PAN
ul. Wieniawskiego 17/19

ŚWIĄTECZNE ŻYCZENIA OD WYDAWCY



*Szczęścia płynącego ze spokoju;
Ufnego spojrzenia na świat i ludzi;
Niezachwianej wiary w siebie;
Pozytywnego nastawienia do życia;
Radości i wszelkiego dobra!
Życzy Zbyszek Nowak
oraz Redakcja*

CZŁOWIEK - JAKO WYŻSZA FORMA ENERGII

Ogromna jest złożoność wzajemnych oddziaływań, świadomych i nieświadomych. Przenosząc się w dziedzinę metafizyki odkrywamy moc naszych myśli w określaniu naszego zdrowia, dobrego samopoczucia i poziomu świadomości. To właśnie tu, na tym wyższym poziomie świadomości, uzyskujemy zdolność wpływania na świat fizyczny. Zamiast być ofiarami okoliczności, możemy użyć prostych narzędzi, które stanowią sprawdzoną ochronę przeciwko złym energiom.

Można rzec, że cała rzeczywistość jest stworzona przez myśl. Wielu ludzi straciło poczucie bezpieczeństwa, boryka się z kłopotami, które często odbierają radość życia. Obserwujemy skutki, bardzo rzadko sięgamy do przyczyn, ponieważ najczęściej nie zdajemy sobie sprawy, że wszystkie organizmy są ze sobą połączone. Stale występuje między nimi wymiana informacji, najczęściej ponad poziomem świadomości. Pozostaje postawić sobie pytanie, jakiej informacji? Dobrej, czy złej? Zasadnicze procesy uczenia odbywają się głównie, przez obecność czegoś lub kogoś, najczęściej ponad poziomem świadomości następuje samoistne przeniesienie pola informacyjnego. Czy będzie nam służyć?

Każdy człowiek posiada ogromną ilość informacji nie tylko o sobie, ale o wszystkich, z którymi się zetknął. Ponieważ jesteśmy ze sobą połączeni, wymieniamy się nie tylko informacjami na różnych poziomach świadomości, ale i emocjami, różnymi stanami naszego ducha, miłości, nienawiści, współczucia. Są to cały czas informacje, kodujące się w naszym organizmie. Nie wszystkie nas budują, wiele z nich jest przyczyną problemów. Nie

tylko chorób. Natomiast wszystkie możemy eksportować do każdego i wielu robi to niekiedy zupełnie bezwiednie.

Jak bardzo jest to istotne i w gruncie rzeczy, jak bardzo materialne, dowodzą lata badań nad właściwościami wody. W książce „Woda obraz energii życia” Masaru Emoto udowodnia sensacyjną tezę, że woda ma właściwość zapisywania w swojej strukturze dźwięków, obrazów i emocji. Tymczasem 25% ludzkiego ciała to materia stała, a 75% woda. Ludzki mózg, to w 85% woda, krew w 90%, mięśnie w 75%, wątroba w 82%, zaś kości zawierają 22% procent wody. Każda część ludzkiego ciała zależy od wody.

Jeżeli woda, co udowodnia Masaru Emoto, ma zdolność do zapisywania w swojej strukturze dźwięków, obrazów i emocji, a nasze ciało w większości składa się z wody, to każdy powinien sobie zadać pytanie, skąd jeszcze mogą się brać choroby i problemy i sam sobie udzielić na to pytanie odpowiedzi.

Aby tę odpowiedź ułatwić, posłużę się koncepcją dematerializacji bioenergoterapii Alice Bailey. Urodzona w 1880 roku autorka 24 tomowego dzieła na temat ezoterycznego uzdrawiania, zaproponowała model rzeczywistości składający się z siedmiu poziomów energetycznych, z których każdy posiada własną, współistniejącą z pozostałymi świadomość. Każdy z poziomów składa się z siedmiu podpoziomów o rosnącej doskonałości i wyrafinowaniu, a całość wtapia się w nieskończoność. Każdy z tych poziomów manifestuje się w naszym ciele w postaci odpowiadającej mu energii, to znaczy ciała eterycznego, ciała astralnego itd. Krótko mówiąc, poziom siódmy to poziom fizyczny, który dzieli się na stało fizyczny, ciekło fizyczny, gazowo fizyczny i cztery nadrzędne

poziomy materii eterycznej.

To właśnie energia poziomu eterycznego ożywia formę fizyczną. Inny badacz David Tansley, autor między innymi książki „Wymiar bioenergoterapii”, twierdzi, że w ciele eterycznym rezydują „miazmaty” i kiedy zostaną pobudzone przez odpowiednie czynniki, powodują zanieczyszczenie energii, dochodzącej do ciała fizycznego. Następuje zniekształcenie sił żywotnych i zostają wywołane objawy przewlekłej choroby. Miazmaty mogą być dziedziczne lub nabywane. Szósty poziom to poziom astralny, inaczej emocjonalny - jest on siedliskiem emocji, pożądania i iluzji, a także, przy współdziałaniu poziomu eterycznego, źródłem większości chorób. Piąty poziom nosi nazwę mentalnego. Jest to poziom umysłu, który rozciąga się poprzez konkretną, materialistyczną wiedzę na jego niższych podpoziomach, do wiedzy o charakterze duchowym na wyższych podpoziomach.

Dla celów niniejszej prezentacji nie jest konieczne zajmowanie się czterema wyższymi poziomami - buddycznym (intuicyjnymi), atomicznym (duchowym) monadycznym i logistycznym, jako że nie biorą one udziału w procesach chorobowych. Tansley mówi o nich, jako o „transpersonalnym ja” (lub duszy) natomiast ja uważam, że można je traktować jako istotę danej osoby.

Łącznikiem między „transpersonalnym ja” i osobowością jest wyższe ego. Jest to platforma, którą znajdujemy na poziomie mentalnym i poprzez którą dana osoba manifestuje cel swojego istnienia. To właśnie główne tarcia będące wynikiem różnych celów wyższego i niższego „ja” tworzą problemy i stąd się bierze większość trapiących ludzkość chorób. Z tego punktu widzenia fizyczny człowiek

stanowi kondensację wyższych energii w formę, co oznacza, że jakość każdej struktury fizycznej czy subtelnej będzie odzwierciedleniem jakości energii i jak do niej dochodzi. Energia musi przepływać bez zakłóceń przez te wszystkie systemy do ciała fizycznego, aby utrzymać je w zdrowiu. Jakikolwiek zakłócenia ciała subtelnego będą wywoływały zakłócenia w dopływie energii do danego punktu, co z kolei znajdzie odbicie w postaci mentalnych, emocjonalnych i fizycznych symptomów.

Tak, więc obiektem diagnozy bioenergoterapeutycznej jest znalezienie źródła zakłóceń energetycznych i, jeśli to możliwe, ich usunięcie. Innymi słowy, musimy określić i usunąć przyczynę - nie będziemy się zajmować zatrutą rzeką oczyszczając ją, jeśli źródło tych zanieczyszczeń znajduje się na wyższym poziomie.

Poszukując odpowiedzi i wskazówek prawidłowego postępowania, możemy się posłużyć analogią wody, której kryształy nigdy nie replikują kształtów. Każdy kryształ będzie inny, niepowtarzalny, ponieważ w ciągu nanosekundy docierają i zapisują się informacje, a pozostaje ta w danej chwili najsilniejsza. Zatem brak powtarzalności w kształtach kryształów wody jest całkowicie zrozumiałe. Usprawiedliwiony czynnikiem, które nigdy nie są jednorodne.

W każdej jednostce czasu zdarzenia dzieją się, pozostawiając trwale ślady, które w przypadku człowieka są magazynowane w cząsteczkach wbudowanej w nas wody.

Jednym z przykładów pamięci wody jest homeopatia - bolesny wrzód na ciele klasycznej medycyny. Ponieważ jej działanie pozostaje w sprzeczności z rozumem.

(ciąg dalszy na str. 3)

WYŁĄCZNIE DOBRE WIADOMOŚCI

NADESŁANE PRZEZ PODOPIECZNYCH w SIERPNIU i WRZEŚNIU 2011r.

Po 14 latach spotkałam się z Panem. Po 14 latach spotkałam się z Panem. Po 14 latach spotkałam się z Panem. Po 14 latach spotkałam się z Panem. Po 14 latach spotkałam się z Panem.

BT.: Po 14 latach spotkań z Panem jestem zupełnie innym człowiekiem, pozbawił mnie Pan potężnej nerwicy, rok po roku następane pozytywne zmiany, pracuję, dobrze trawię, jeżdżę wszędzie sama, znalazłam się sama w sobie i za to wszystko serdecznie Panu dziękuję.

Panie Zbyszku zginęły mi guzki na twarzy, mogę lepiej chodzić, nie biorę tabletek przeciw bólowym, nie biorę tabletek przeciw bólowym, nie biorę tabletek przeciw bólowym.

BG.: Panie Zbyszku. Zginęły mi guzki na twarzy, mogę lepiej chodzić, nie biorę tabletek przeciw bólowym, nie biorę tabletek przeciw bólowym, nie biorę tabletek przeciw bólowym.

W DNIU PRZYBYCIA...
ZDIAGNOZOWAĆ...
ABY WZIELI JA NA...
LIST (KONTAKT) TIO...
MAMA LEŻAŁA W...
P.D.DAWANO...
PANA...
P.A.N.U., P.A.N.I.E. Z.B.Y.S.

FK.: W dniu przybycia mojej mamy do szpitala lekarze nie mogli jej zdiagnozować. Bardzo bolała ją brzuch. Chodziło o minuty aby wzięli ją na operację. Wysłałam w pół godziny do Pana list (kontakt TIO). Do wieczora wszystko ustąpiło ale mama leżała w szpitalu przez tydzień, na diecie. Nie podawano jej żadnych leków. Pod poduszkę włożyłam jej Pana zdjęcie. Jest już w domu. Bardzo dziękujemy Panu, Panie Zbyszku. Wiemy, że to za Pana pomocą uniknęła operacji (ponownej 4).

Bardzo dziękuję za wszystko, co Pan dla mnie robi. Czuję się coraz lepiej. Nerwica jest coraz mniejsza, depresja także. Mam większą chęć do życia, jestem bardziej zdecydowana, chętna do pracy. Wcześniej nie miałam chęci spotykania się z ludźmi, teraz jest wręcz odwrotnie. Coraz mniej zamartwiam się wszystkim. I co najważniejsze, zaczęłam normalnie spać.

GR.: Bardzo dziękuję za wszystko, co Pan dla mnie robi. Czuję się coraz lepiej. Nerwica jest coraz mniejsza, depresja także. Mam większą chęć do życia, jestem bardziej zdecydowana, chętna do pracy. Wcześniej nie miałam chęci spotykania się z ludźmi, teraz jest wręcz odwrotnie. Coraz mniej zamartwiam się wszystkim. I co najważniejsze, zaczęłam normalnie spać.

KH.: Ciśnienie uregulowało się, opuchlizna nogi prawej jest minimalna, waga zmniejszyła się o 2kg.

Panie Zbyszku! Wielkie dzięki za całą energię. Obecnie czuję się o „niebo” lepiej. Nie boli mnie miednica i stawy biodrowe w czasie chodzenia i schylania się. Poprawiło się samopoczucie, zmalał ból blizny po mastektomii i pod lewymi zębami. Mam poczucie bezpieczeństwa o moje zdrowie będąc pod Pana opieką. I za to bardzo dziękuję.

GŁ.: Panie Zbyszku! Wielkie dzięki za całą energię. Obecnie czuję się o „niebo” lepiej. Nie boli mnie miednica i stawy biodrowe w czasie chodzenia i schylania się. Poprawiło się samopoczucie, zmalał ból blizny po mastektomii i pod lewymi zębami. Mam poczucie bezpieczeństwa o moje zdrowie będąc pod Pana opieką. I za to bardzo dziękuję.

Ustąpiły bóle kręgosłupa. Przez kilka słyszę są bardzo małe. Bywają dni że bóle w prawym boku zmniejszyły się. Czasem zaboli w prawym boku na w z naenergetyzowanej wody ta doległość

JA.: Ustąpiły bóle kręgosłupa. Przez kilka dni nie miałem szumów w uszach, a te które jeszcze słyszę są bardzo małe. Bywają dni, że zdejmuję okulary. Ciśnienie mam wyrównane. Bóle w prawym boku zmniejszyły się. W nocy wstaję tylko raz. Sen jest spokojniejszy. Czasem zaboli w prawym boku na wysokości wątroby ale po zrobieniu okładu z naenergetyzowanej wody ta doległość ustępuje, nawet w sprawach męskich czuję poprawę. Mam takie uczucie, że wszystko wraca do normalnego funkcjonowania organizmu. To dzięki Panu Panie Zbyszku. Żonie również dużo się zmieniło na lepsze.

DZIĘKI PANU OPIECIĘ SIĘ ZMIENIŁAM - ŻE M NIE POZNAŁ - I ZNÓW ZA BYŁAM CHORA NA DEP Z PANEM ŻYCIE JEST PIĘ.

KS.: Dzięki Panu opiece tak się zmieniłam, że mąż mnie nie poznał i znów zakochał się. Byłam chora na depresję. Z Panem życie jest piękniejsze.

OGROMNA RADOŚĆ 19.08 W SZCZECINIE CHRAPAĆ.

KS.: Ogromna radość - po spotkaniu w Szczecinie - przestałam chrapać. Byłam u 3 lekarzy: rodzinny, laryngolog, pulmonolog. Stwierdzili, że ze mną wszystko w porządku - chrapałam dalej. Byłam z tego nieszczęśliwa. Budziłam męża 3-4 razy w nocy a on jest operatorem sprzętu ciężkiego - cała praca to koncentracja. Cieszymy się z przespanej nocy - już 4-tej.

Po spotkaniu bezpośrednim brałem udział w 48 tys. Dzięki temu spotkaniu z Panem nie muszę kolejny raz iść do szpitala na kolejne pulsy Dexsawenu. Dziękuję.

KD.: Po spotkaniu bezpośrednim, którym brałem udział, płytki utrzymują się do 48 tys. Dzięki temu spotkaniu z Panem nie muszę kolejny raz iść do szpitala na kolejne pulsy Dexsawenu. Dziękuję.

Panie Zbyszku ja obecnie czuję się do brze, mam apetyt aż za duży, wypróżnienia normalne, bez biegunek, włosy mi nie wypadły. Psychicznie też czuję się dobrze. Nie myślę co będzie, co było, a było ciężko. Cieszę się tym co jest obecnie, nie myślę o niczym. Dziękuję i proszę o dalsze wsparcie.

MM.: Panie Zbyszku. Ja obecnie czuję się do brze, mam apetyt aż za duży, wypróżnienia normalne, bez biegunek, włosy mi nie wypadły. Psychicznie też czuję się dobrze. Nie myślę co będzie, co było, a było ciężko. Cieszę się tym co jest obecnie, nie myślę o niczym. Dziękuję i proszę o dalsze wsparcie.

Ostatnio kondycja, coraz mniej dokuczają wymarzony lot balonem. Dziękuję za wsparcie.

MB.: Ostatnio kondycja poprawiła się. Kłopoty żołądkowo-jelitowe coraz mniej dokuczają. Niedawno zaliczyłam od dawna wymarzony lot balonem. Bolesność prawego barku też minęła. Dziękuję za wsparcie w czasie choroby w lipcu, jest już po wszystkim, prawie zapomniałam.

Panie Zbyszku w czerwcu i lipcu byłam pod opieką TIO, byłam z wnuczkami na wczasach Rewalu, mimo, że chodzę o kuli, mogłam z nimi chodzić nawet 7 godzin. Czułam się wspaniale, bark i prawa ręka nie bolały.

Ol.: Panie Zbyszku w czerwcu i lipcu byłam pod opieką TIO, byłam z wnuczkami na wczasach Rewalu, mimo, że chodzę o kuli, mogłam z nimi chodzić nawet 7 godzin. Czułam się wspaniale, bark i prawa ręka nie bolały.

Lehem ortopede A ja chodzę i nie płaczę. A to dzięki Panu. Prawe kolano - zmiany reumatyczne. To dzięki Panu i inne dolegliwości o połowę się poprawiły.

Ol.: Lekarz ortopeda powiedział: „Płakać i chodź”. A ja chodzę i nie płaczę. A to dzięki Panu. Prawe kolano - zmiany reumatyczne. To dzięki Panu i inne dolegliwości o połowę się poprawiły.

Panie Zbyszku le nog. i mało pi z trzech seansów w listopadzie. Oj już wróciły do krwi podskoczyły

PM.: Do Pana Zbyszka Nowaka. Panie Zbyszku, lecze się u Pana na puchnięcie nóg i mało płytek krwi. Skorzystałem już z trzech seansów w Gdyni i czekam na czwarty w listopadzie. Otóż nogi po trzech seansach już wróciły do stanu normalnego, a płytki krwi podskoczyły do stanu 227. Jestem z tego zadowolony co się stało. Będę korzystał z Pana seansów w dalszym ciągu. W nawiasie chcę wspomnieć, że leczyłem się u lekarzy przez dwa lata, nic nie pomagało i udałem się do Pana. Dziękuję Panu z całego serca i życzę zdrowia, chleba i nieba.

Bardzo dziękuję za pomoc w uniknięciu operacji na wyrostkach zębodołowych (po usunięciu paskudnego, połamanego podczas rwania zęba). Okazało się, że w dziąśle utknęły resztki i nie goiło się w ogóle dziąsło. Prosiłam o pomoc i bardzo dziękuję. Wszystko zaczęło wracać do normy. Sama usunęłam resztki kosteczek lub robiła to dentystka. Goi się ładnie.

SH.: Bardzo dziękuję za pomoc w uniknięciu operacji na wyrostkach zębodołowych (po usunięciu paskudnego, połamanego podczas rwania zęba). Okazało się, że w dziąśle utknęły resztki i nie goiło się w ogóle dziąsło. Prosiłam o pomoc i bardzo dziękuję. Wszystko zaczęło wracać do normy. Sama usunęłam resztki kosteczek lub robiła to dentystka. Goi się ładnie.

Od kilku mi w statym kontakcie jeden raz w mi sposobami. Ostatnio

SR.: Od kilku miesięcy znowu jestem w stałym kontakcie z Panem. Energię odbieram różnymi sposobami. Ostatnio przez zdjęcie. Wcześniej, długi okres czasu, męczyło mnie wrzodzenie jelita grubego. Dopiero po „interwencji” Pana wrzodzenie zniknęło. Teraz według rozpoznania lekarza jest tylko drażliwe jelito. Nawet niech sobie będzie.

Lat miałam ranę na stopie, którą nie mogłam niczym wygoić. Pierwszy raz nie spodziewanie zobaczyłam Pana seans w telewizji. Wodę, którą Pan miał, Ja też wzięłam i zaczęłam smarować nią i po dwóch tygodniach rana się zagoiła. Przed tym różnymi sposobami leczyłam i nie chciała się zagoić, żadne maści nie pomagały a tą wodą wyleczyłam.

SJ.: Od lat miałam ranę na stopie, którą nie mogłam niczym wygoić. Pierwszy raz nie spodziewanie zobaczyłam Pana seans w telewizji. Wodę, którą Pan miał, Ja też wzięłam i zaczęłam smarować nią i po dwóch tygodniach rana się zagoiła. Przed tym różnymi sposobami leczyłam i nie chciała się zagoić, żadne maści nie pomagały a tą wodą wyleczyłam.

Wielkie dzięki za uregulowanie niskiego ciśnienia. Było 70/60 a jest 130/80 od kilku lat. Dzięki Panu mniej się denerwuję i cieszę się każdą chwilą. Daje mi Pan siłę do wyczerpującej pracy. Ogromne dzięki.

WM.: Wielkie dzięki za uregulowanie niskiego ciśnienia. Było 70/60 a jest 130/80 od kilku lat. Dzięki Panu mniej się denerwuję i cieszę się każdą chwilą. Daje mi Pan siłę do wyczerpującej pracy. Ogromne dzięki.

www.nowak.pl - krótki kurs dla bardzo początkujących

Internet powoli wypiera wszelkie pozostałe formy kontaktu. Jeśli jeszcze nie umiesz z niego korzystać, postaraj się nauczyć jak najprędzej. Strona internetowa www.nowak.pl to bogactwo informacji, których stale przybywa.

Strona główna

Jest jak spis treści w książce. Tu znajdziesz informacje, co jest w poszczególnych podstronach - rozdziałach. Każde słowo, na którym strzałka myszki zamieni się w łapkę jest drzwiami do nowej części - wystarczy kliknąć w tym miejscu lewym klawiszem myszy.

Blog

Tu możesz sprawdzić, co na rozmaite tematy myśli Zbyszek i jego podopieczni oraz sam dopisać swoje zdanie.

Spotkania

Tu dowiesz się wszystkiego na temat spotkań w Podkowie i innych miastach w Polsce. Możesz także sprawdzić, gdzie to miejsce jest na mapie.

Relacje

Tu znajdziesz najciekawsze, oryginalne wypowiedzi ze spotkań. Posłuchaj, co mają do powiedzenia Ci, którym udało się pomóc.

Formy pomocy

Tu znajdziesz wszystko na temat form kontaktu ze Zbyszkim. A jest kilka: bezpośredni, mentalny, TIOPZ, woda) i każda ma inne przeznaczenie.

Program TV

Przez 16 lat na antenie POLSATU a potem TV4 pojawiał się autorski program Zbyszka Nowaka pt.: „Ręce, które leczą”. Teraz zdjęcia i skrót kilkudziesięciu ostatnich programów znajdziesz na tej stronie.

Galeria zdjęć

Jeśli lubisz zdjęcia, tutaj znajdziesz ich pod dostatkim. Ułożone są tematycznie, a w ramach tematu - chronologicznie.

The screenshot shows the website interface with a navigation menu on the left containing links like 'Strona główna', 'Blog', 'Spotkania', 'Relacje', 'Formy pomocy', 'Program TV', 'Artykuły', 'Galerie zdjęć', 'Kontakt', and 'FAQ'. A calendar for October 2011 is visible. The main content area features a header for 'ZBYSZEK NOWAK' (diplomowany mistrz bioenergoterapii) and several article teasers, including 'Wyprowadzenie po zdrowie' and 'Książka'. There are also sections for 'Ręce które leczą' and 'Kontakt bezpośredni'.

Dodatkowo możesz poczytać o historii umieszczenia na Antarkydzie figury Matki Boskiej, obejrzeć kilka najciekawszych pamiątek dokumentujących działalność Zbyszka, przejrzeć archiwalne numery gazetki „Świat to Apteka”, poznać więcej szczegółów z życia Zbyszka Nowaka, dowiedzieć się o możliwości zanzocowania w Podkowie, albo zamówić książkę, kalendarz lub inny produkt z naszego małego sklepiku.

@ poczta emailowa @ dobre wiadomości @ poczta emailowa @ dobre wiadomości @ poczta emailowa @ dobre wiadomości @ poczta emailowa @

@1 M.G.: Lekarze powiedzieli nam, że rak się zatrzymał i jest cień nadziei, że przedłużą mu choć trochę życia. Dodatkowo zeszła opuchlizna z lewej nogi a w prawej zaczął odzyskiwać władzę. Dodatkowo ma apetyt i ogólnie jest w dużo lepszym stanie. Lekarze dodatkowo rozpoczęli radioterapie.

@2 I.D.: Wszyscy lekarze bardzo się dziwią, że Siostra tak szybko dochodzi do siebie. Najpierw lekarze w szpitalu byli mocno zdziwieni, że tak szybko po operacji nastąpiła poprawa, a dzisiaj ginekolog też się zdziwiła, że Siostra dopiero jest 2 tygodnie po operacji, a już tak dobrze funkcjonuje! My oczywiście wiemy, że to dzięki Pana wsparciu energetycznemu, za które bardzo dziękuję i proszę o dalsze.

@3 M.J.: Chcę Panu serdecznie podziękować za pomoc w leczeniu ziarnicy. W poniedziałek miałam kontrolne badanie PET-CT i wykazało ono całkowitą REMISJĘ!!! Przy czym pragnę zaznaczyć, że planowo miałam mieć 6-8 kursów, (czyli 12-16 wlewów). Badanie pet było tylko badaniem kontrolnym, nie ostatecznym. I to w dodatku nie dokończyłam 6 pełnych kursów ze względu na utrzymujący się spadek białych krwinek tylko 5 i pół - czyli 11 wlewów. Czuję

się jak nowo narodzona! I wiem, że przyczynił się Pan do mojego wyleczenia, wręcz je przyspieszył. Tym bardziej, że BYŁ to IV stopień zaawansowania choroby. Jestem umówiona z Panem na spotkanie indywidualne by się wzmocnić energetycznie. Jest to dla mnie również okazja by osobiście Panu podziękować.

@4 J.K.: Po upływie ponad tygodnia w moim organizmie nastąpiły zmiany na lepsze. Mój umysł wykonał jakiś krok na przód, i wcześniejsze stany kryzysu prowadzącego do bezsenności prawie zniknęły, mam wrażenie, że moja psychika trochę się uodporniła i złagodziła męczące mnie problemy. Nadal jednak czuję, że one są i że wiele mój umysł musi pracować, by odbierać świat - miejsce i czas prawidłowo. Czuję, że pod wpływem Pana energii ciągle coś się zmienia w mojej głowie, że jest jakiś proces, i że moje życie staje się bardziej normalne, przynajmniej z zewnątrz. Poza tym poprawił się mój wzrok. Mam wadę krótkowzroczności i noszę okulary, ale teraz widzę przez nie wyraźniej, natomiast bez okularów dostrzegam z otoczenia więcej, co już ułatwia mi życie, bo np. mogę czytać książkę. Jeśli jest szansa na dalszą poprawę, to muszę z niej skorzystać, ponieważ nawet nie marzyłam o tym, że mogłabym widzieć lepiej!

www.nowak.pl

CZŁOWIEK - JAKO WYŻSZA FORMA ENERGII

(ciąg dalszy ze str. 1)

Profesor Madeleine Ennis, farmakolog z Queen's University of Belfast uważała, że woda, z której na drodze rozcieńczeń usunięto to, co w niej rozpuszczono, działać nie może. By tego dowiedzieć, posłużyła się bazofilami. To rodzaj białych krwinek, które odpowiadają w naszym ciele za rozwój stanu zapalnego. Wytwarzają wiele biologicznie czynnych substancji, w tym histaminę, którą uwalniają, gdy organizm zostanie zaatakowany przez jakiś czynnik chorobotwórczy - na przykład bakterie. Obecność histaminy we krwi hamuje działalność bazofilów - przestają ją już produkować. Do czterech niezależnych laboratoriów Ennis wysłała próbki czystej wody i takie, w których znajdowała się „pamięć wody” po histaminie. Badacze nie wiedzieli, co jest, w której próbie... I zadziałało! Wszystkie centra badawcze wykazały, w których próbkach była woda, a w których ciecz homeopatyczna. Jakież musiało być zdumienie pani profesor, gdy okazało się, że niechcący przysłużyła się wrogowi. Wytłumaczenia racjonalnego nie ma. Chemicy

mówią: ten związek składa się z takich i takich cząstek. Ale gdyby pokazać im dyskietkę komputerową, też nie zauważą nic poza kawałkiem plastiku pokrytym tlenkiem żelaza. A informacja na dyskietce wynika ze struktury namagnesowanych cząstek żelaza, tak samo jak istota leku homeopatycznego leży w zmienionej strukturze wody poddanej działaniu jakiejś substancji. Według Alice Bailey fizyczna rzeczywistość jest rezultatem osadzania energii w formę materialną poprzez działanie siły będącej wektorem lub ideą, która organizuje energię. Czyli to, co było początkowo niematerialne staje się materialne. Tak, więc, istnieje możliwość, że i woda staje się naenergetyzowaną formą pola informacyjnego, którego siła działania zależy od dostępnej energii. Inaczej mówiąc woda staje się zenergetyzowanym archetypem pola informacyjnego, podczas energetyzacji wody określonego imieniem i nazwiskiem osoby, dla której woda jest energetyzowana. Archetyp ten dostarcza czegoś, co koryguje „złe dostrojone” pole energetyczne chorej osoby i powoduje jej wyleczenie.

Pola informacyjne towarzyszą każdemu żywemu organizmowi i mogą być nieustannie przekształcane w jego umyśle, dzięki towarzyszącej każdemu żywemu organizmowi działalności energetycznej. Potrzeba zewnętrznego źródła energii, spoza organizmu nośnika pól informacyjnych wynika z konieczności uzyskania siły dla postawienia tzw. nośnej, dzięki której z prędkością światła rozprzestrzenia się informacja. Podczas przybliżania dłoni do butelki z wodą, przekazujemy informację jednak energetyzacja odbywa się tylko wtedy, kiedy, łączymy się z osobą dysponującą odpowiednią siłą. Woda jest niewątpliwą matrycą, nośnikiem, na który przenosimy informację i utrwalamy ją przy pomocy energii, płynącej od osoby dysponującej odpowiednią siłą. Kartka wodna, jest zdjęciem energetycznie czynnym, które wspomaga energetyzację wody, a podpisanie tej kartki imieniem i nazwiskiem, określa problemy potrzebne do przezwyciężenia, czyli kierunkuje precyzyjne działanie siły. Z wody poddanej procesowi energetyzacji korzystają moi podopieczni od 21 lat - stale

weryfikując poprawność powyższych wywodów. Są to nie tylko uczestnicy moich programów telewizyjnych, ale tysiące ludzi, którzy każdego dnia piją energetyzowaną wodę i robią z niej niezwykle skuteczne okłady. Wszystko to prowadzi mnie do wniosku, że obecnie dysponujemy już dowodami, istnienia ponad fizycznych wymiarów oraz, że metody stosowane w bioenergoterapii i radiestezji, można wykorzystywać do wykazania istnienia wyższego porządku rzeczywistości, dla której alternatywą jest mechanistyczny, materialistyczny model nauki ze wszystkimi jego problemami, jaki stwarza on dla rodzaju ludzkiego i naszej planety.

Zbyszek Nowak
Wykorzystane źródła:
1/ M.Emoto, „Woda - obraz energii życia”, wyd. Medium
2/ N.Franks, „Homeopatia i Bioenergoterapia”, NEXUS IX-X 2000
3/ J.Jeffrey, „Uzdrowiająca moc wody”, NEXUS VII-VIII 2003
4/O.Woźniak, „Uleczeni wodą z mózgu”, PRZEKRÓJ 8 IX 2005.

WEŹ DO SKLEPU OKULARY!!!

Produkt light musi mieć o, co najmniej, 30% mniej tłuszczu niż jego tradycyjny odpowiednik, parówki muszą zawierać minimum 20% mięsa, w prawdziwej czekoladzie musi być tłuszcz kakaowy, a nie roślinny.

Co warto wiedzieć, idąc na zakupy?

Chleb, mleko, ser, warzywa, napoje - jak robot wrzucasz do koszyka kolejne produkty. Chwilę stania w kolejce do kasy i po zakupach. Paragon? A po co? W ogóle go nie bierzesz albo zaraz i tak wylądujesz w koszu, a to przecież warunek reklamacji.

Dlaczego dajemy sobie wciskać podróbki, czy przeterminowany towar? Bo nie znamy swoich praw i nie czytamy informacji zamieszczonych na opakowaniach, a dokładnie - na etykietach.

A to właśnie z etykiety dowiesz się wszystkiego o produkcie. Znajdziesz na niej nazwę produktu, termin przydatności do spożycia lub datę minimalnej trwałości, listę składników, warunki przechowywania, zawartość netto oraz oznaczenie producenta lub innego podmiotu wprowadzającego produkt do obrotu.

W ostatnich latach modne stały się np. produkty light czy żywność ekologiczna, ale zwykle nie wiemy, kiedy producent może w ten sposób oznaczać towar. A skoro nie wiemy, a kontrole u producentów i w sklepach są wyrывkowe, łatwo można nas wprowadzić w błąd. Jak więc kupować produkty z głową, jak porównywać produkty?

Chleb, masło, wędlina

Zacznijmy od podstawowego produktu - chleba. Kupując go, warto zwrócić uwagę na jego nazwę rodzajową i sprawdzić, czy jest adekwatna do deklarowanego składu, np. czy pieczywo żytnie wyprodukowano z mąki żytniej.

Tam, gdzie pieczywo sprzedaje się bez opakowań, sprzedawca musi podać jego nazwę, dane dotyczące producenta lub paczkującego oraz masę jednostkową. Musi się też znaleźć informacja o składnikach oraz data minimalnej trwałości (w przypadku pieczywa, przy którego produkcji użyto dozwolonych substancji dodatkowych przedłużających świeżość).

Kromkę chleba posmarujemy masłem. Ale czym jest masło? To nazwa zastrzeżona wyłącznie dla tłuszczu mlecznego. Dlatego mieszanki np. masła i olejów roślinnych,

tłuszczu mlecznego i roślinnego powinny być wyraźnie i jednoznacznie określone zgodnie ze szczegółowymi zasadami. Nazewnictwo w tym przypadku ściśle zależy od zawartości tłuszczu, np. masło to produkt zawierający 80-90 proc. tłuszczu mlecznego. Produkty o mniejszej zawartości tłuszczu powinny mieć nazwę: tłuszcz mleczny do smarowania z podaną zawartością tłuszczu.

Mięso i wędliny

A teraz coś na kanapkę. Jak kupować mięso i wędliny? Prawo nie określa minimalnych wymagań jakościowych dla mięsa i jego przetworów. To producent deklaruje na opakowaniu skład. Oznacza to, że konsument chcący porównać tę samą wędlinę pochodzącą od różnych producentów powinien wiedzieć, że ich skład, mimo tej samej nazwy, może się znacznie różnić. Nie jest to niezgodne z prawem. Dlatego też pod takimi samymi nazwami - np. polędwica sopocka - można spotkać całkiem różne jakościowo produkty.

Dzięki informacjom na etykietach można porównać skład podobnych produktów, np. zawartość mięsa w parówkach, która może się wahać od 20 do 70 proc. Warto pamiętać, że MOM (mięso oddzielone mechanicznie) pojawiające się w wykazie składników, mimo użycia nazwy "mięso", w świetle przepisów nie jest mięsem. Zgodnie z definicją MOM to produkt uzyskany w wyniku mechanicznego usunięcia reszty tkanek przylegających do kości po oddzieleniu od nich mięśni.

Warto też wiedzieć, że sprzedawca oferujący wędliny bez opakowań (sprzedawane na wagę) musi podawać na wywieszkach ich skład. Jeżeli brakuje tych informacji, należy się ich domagać.

Na opakowaniach wszystkich produktów pochodzenia zwierzęcego wymagane jest też podanie weterynaryjnego numeru identyfikacyjnego (WNI). Numer ten mówi o tym, że zakład działa legalnie, a produkcja odbywa się pod nadzorem Inspekcji Weterynaryjnej.

Jaja i ryby

Z trójką, dwójką czy jedynką? Pewnie niejednego konsumenta zastanawiają oznaczenia na skorupkach jaj. Wbrew pozorom to bardzo ważne, bo specjalny kod na skorupce mówi o ich pochodzeniu i jakości. Powinniśmy na niej znaleźć kod producenta, który składa się z kodu państwa (np. PL dla Polski) oraz oznaczenia metody chowu kur.

Jeżeli komuś leży na sercu to, w jaki sposób żyje kura, od której pochodzą jaja, powinien wybierać te z oznaczeniem 0, co oznacza chów ekologiczny lub 1, czyli jaja od kur z wolnego wybiegu. Liczba 2 oznacza chów ściółkowy, a 3 - klatkowy.

Z kolei na opakowaniu jaj powinniśmy znaleźć informacje o kodzie zakładu pakowania jaj, klasie jakości, klasie wagowej (np. XL - bardzo duże), dacie minimalnej trwałości, zaleceniach dotyczących przechowywania jaj po zakupie oraz metodzie chowu kur (np. jaja z chowu klatkowego).

W przypadku jaj sprzedawanych luzem sprzedawca w widoczny i czytelny sposób powinien podać następujące informacje: klasę jakości, klasę wagową, metodę chowu, datę minimalnej trwałości oraz znaczenie kodu producenta.

Przejdźmy na dział rybny. Co warto wiedzieć o kupowaniu ryb? Kupując mrożone, sprawdź, czy jest to ryba mrożona, czy mrożona glazurowana, a więc z zawartością mrożonej wody. Jeśli ta druga, producent lub sprzedawca powinien podać ilość zawartej glazury lub ryby w produkcji.

Pamiętaj, że ryby żywe, świeże, schłodzone, mrożone, suszone, solone lub w solankach i wędzone oraz skorupiaki i mięczaki podane podobnym procesom muszą zawierać informacje: o handlowym oznaczeniu gatunku (nazwa polska i łacińska), metodzie produkcji (złowione w morzu, wodach śródlądowych lub wyhodowane), obszarze połowu (np. Morze Bałtyckie, a w przypadku wód śródlądowych i hodowli nazwa państwa, np. złowione lub wyhodowane w Polsce).

Light, eko ...

Sklepowe półki uginają się od różnego rodzaju produktów dietetycznych. Wabikiem na opakowaniach jest słowo "light". Warto jednak pamiętać, że producent nie może oznakować produktu słowem "light" ot, tak sobie. Jeśli produkt jest light np. z uwagi na niższą zawartość tłuszczu, cukru, czy innego składnika, to powinno być go o, co najmniej, 30% mniej niż w innych wyrobach standardowo dostępnych na rynku.

Jednak przed zakupem takiego produktu warto sprawdzić, jaka jest jego wartość odżywcza, zwłaszcza, jeśli stosujecie różnego rodzaju diety. Dlaczego? Może się okazać, że jogurt smakowy o obniżonej zawartości tłuszczu zawiera duże ilości węglowodanów, majonez light zamiast oleju - konserwanty, a lekka cze-

kolada gorzka bez dodatku cukru może mieć wyższą wartość energetyczną niż standardowe czekolady.

Równie popularna, co produkty "light", jest tzw. żywność ekologiczna, ale i w jej przypadku producenci nie mogą używać tego określenia według własnego widzimisię. Żywność ekologiczna wiąże się z naturalnym procesem wytwarzania (np. bez zastosowania środków ochrony roślin). W ekologicznej uprawie warzyw, owoców, ziół, zbóż i innych produktów promuje się naturalne procesy produkcji.

Na etykietach żywności pochodzącej od takich producentów, przetwórców lub rolników, którzy spełniają wymagania specjalnej ustawy i posiadają certyfikat uprawnionej jednostki certyfikującej, pojawia się znak rolnictwa ekologicznego - Euro Liść. Na prawidłowo sporządzonej etykiecie produktu ekologicznego powinny znaleźć się: nazwa i numer upoważnionej jednostki certyfikującej, której podlega producent, napis: rolnictwo ekologiczne. System kontroli WE lub Produkt rolnictwa ekologicznego oraz nazwa i adres producenta, przetwórcy lub sprzedawcy.

Prawdziwa czekolada

Czekolada i wyrób czekoladopodobny - czym to się właściwie różni? Zwykle ceną, ale za ceną idzie też skład. W czekoladzie powinny znaleźć się wyroby kakaowe, np. miazga kakaowa, kakao, tłuszcz kakaowy, sucha masa kakaowa. Czekolada mleczna zawiera dodatkowo mleko lub produkty mleczne. W produktach tzw. czekoladopodobnych tłuszcz kakaowy zastępuje się natomiast tłuszczem roślinnym.

Podziału na czekoladę i wyrób czekoladopodobny trzeba też przestrzegać, oferując wyroby deklarowane jako czekoladowe, np. ciastka w polewie czekoladowej muszą zawierać prawdziwą czekoladę, a nie wyrób czekoladopodobny.

Lokalne specjalności

Jeszcze inną kategorią są tzw. produkty tradycyjne, a więc wytwarzane tylko w ściśle określony sposób na danym obszarze. I właśnie tutaj dajemy się często nabrać. Na przykład kiełbasa lisecka może być produkowana tylko w okolicach Liszek i Czernikowa. Oscypek może być przygotowywany z mleka owczego (dopuszcza się przy tym w produkcji do 40 proc. udziału mleka krowiego z określonego gatunku krów) w kilku gminach w Małopolsce.

(opracowane na podstawie nadesłanych materiałów prasowych)

KOMÓRKA MOŻE USZKODZIĆ CI MÓZG

Kanadyjskie ministerstwo zdrowia zaleciło dzieciom i młodzieży do lat 18 ograniczenie rozmów przez telefony komórkowe. Zamiast rozmawiać wysyłajcie SMSy - apelują władze.

W ostatnich dniach Health Canada wydało komunikat, w którym podkreśla, że według niektórych badań długie i częste rozmowy przez komórkę mogą zwiększać zachorowalność na raka mózgu. Ponieważ nie ma jednak badań dowodzących jednoznacznie, jaki jest wpływ korzystania z telefonów komórkowych na dzieci, Health Canada zaleca po prostu rodzicom, by ograniczyli rozmowy dzieci przez komórki. Lepszym rozwiązaniem są SMS-y lub używanie zestawów słuchawkowych - podkreśla ministerstwo. W liczącej 34 mln mieszkańców Kanadzie obecnie w użyciu jest ok. 24 mln telefonów komórkowych.

Część ekspertów już krytykuje Health Canada za tak późne wydanie komunikatu - zauważyły kanadyjskie media. Przypominają, że Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) już w maju tego roku uznała, iż używanie telefonów komórkowych może powodować raka.

PAP/Rynek Zdrowia/10-2011

Niestety ja także obserwuję już to zjawisko. Znam niestety przypadki zachorowań, dostrzegam postępujące zmiany w zachowaniu, percepcji, umiejętności koncentracji i zdolności zapamiętywania wśród osób, którym wiele godzin dziennie zajmują rozmowy telefoniczne przez telefon komórkowy. Dołączam do apelu światowych uczonych i z całego serca proszę - chrońcie swoje mózgi przed nadmiarem tego promieniowania. (Z.N.)

TERMINARZ SPOTKAŃ W PODKOWIE LEŚNEJ

| Grudzień '11 | | | Styczeń '12 | | |
|--------------|--------|-------|--------------|--------|-------|
| poniedziałek | wtorek | środa | poniedziałek | wtorek | środa |
| 05 | 06 | 07 | | | |
| 12 | 13 | 14 | | 10 | 11 |
| 19 | 20 | 21 | 16 | 17 | 18 |
| | | | 23 | 24 | 25 |
| | | | 30 | 31 | |

Szanowni Państwo, zdarzają się sytuacje, których niepodobna przewidzieć. Dlatego przed przyjazdem proszę o wcześniejszy telefon: 22-758-92-92 i 22-758-92-34. Telefon komórkowy 601-244-903 tylko dla sms-ów.

WYDAWCA: Alkano

05-807 Podkowa Leśna, ul. Różana 4

Redaguje: zespół

tel.(22) 758 92 92; 758 92 34

e-mail: kontakt@nowak.pl

www.nowak.pl

www.alkano.pl

W cytowanych listach zachowano oryginalny styl, interpunkcję i ortografię.

